

MEMORIA ANUAL DE ACTIVIDADES DEL AÑO 2022

CENTRO: AFALE

INTRODUCCIÓN:

Para acompañar a nuestros usuarios y usuarias en el proceso de estimulación a través de diferentes metodologías nos surge la necesidad de programar, para así eliminar el azar, los programas incompletos y evitar las pérdidas de tiempo, los esfuerzos en vano y fomentar la reflexión sobre los elementos que ejercen mayores posibilidades para retrasar lo máximo posible el deterioro cognitivo y físico. La secuenciación de contenidos y su organización se realizará con multitud de talleres de actividades prácticas y una dotación de personal profesional consistente en; auxiliares de enfermería, terapia ocupacional, fisioterapia, trabajo social, psicología, enfermería y educación social.

HISTORIA:

Este centro nace del seno de la Asociación de Familiares de personas Enfermas/os de Alzheimer de Lepe y su entorno, AFALE, con objeto de mejorar la calidad de vida de los afectados por esta enfermedad y sus familiares. Dicha asociación se creó en el año 2003 por familiares afectados. En un principio solo se pretendía informar, asesorar y sensibilizar. En diciembre de 2004 se comienza la realización de talleres y actividades de estimulación cognitiva con las personas que padecen Alzheimer y se comienzan las gestiones para aumentar los servicios con la creación de la unidad de estancia diurna para ahora obtener hasta la residencia y las plazas durante 24 horas del día.

Durante el transcurso del año 2022 tuvimos un cambio de recurso y nos mudamos a un edificio más grande y con instalaciones más adecuadas al cometido que se propone la fundación en la rehabilitación y mantenimiento de personas mayores con respecto a sus facultades. Ahora disponemos de mucho más espacio para poder realizar terapias más individualizadas con zonas ajardinadas y patios con orientación sur. Se dispondrá en un futuro próximo de plazas de residencia para otorgar al municipio de Lepe un recurso esencial para el desarrollo y que los familiares no tengan que trasladarse a veces a zonas muy alejadas de su entorno familiar.

INSTALACIONES:

PLANTA SEMISOTANO	DISTRIBUIDOR	15,59
	PASILLO 01	25,38
	PASILLO 02	8,89
	LAVANDERÍA	51,23
	ALMACEN 02	31,71
	ALMACEN RESIDUOS	19,59
	ALAMACEN RESIDUOS PELIGROSOS	17,46
	ALMACEN 01	46,28
	TOTAL PLANTA SEMISOTANO	216,13
	PLANTA BAJA	VESTÍBULO DE ENTRADA
SALA DE CONTROL		10,84
ZONA DE RECEPCIÓN Y ESPERA		26,92
PASILLO 11		10,04
SALA DE VISITAS		16,15
SALA TERAPIA OCUPACIONAL 1		17,12
ASEO GENERAL 01		3,79
ASEO GENERAL 02		3,79
BAÑO 01		4,44
BAÑO 02		4,44
PASILLO 12		3,26
DISTRIBUIDOR ADMINISTRACIÓN		15,78
DESPACHO DIRECCIÓN		21,56
PSICOLOGÍA Y TRABAJO SOCIAL		17,75
DESPACHO ADMINISTRACIÓN		12,27
ENFERMERÍA		12,22
BAÑO 03		3,79
DISTRIBUIDOR		15,75
DORMITORIO 113		20,93
BAÑO 116		7,44
DORMITORIO 114		12,16
BAÑO 114		3,79
DORMITORIO 115		21,80
BAÑO 115		3,79
DORMITORIO 116		12,12
DISTRIBUIDOR ASCENSOR 01		9,24
COCINA		37,07
COMEDOR 01		48,48
PASILLO 13		56,17
SALA DE ESTAR 01		106,52
SALA DE REHABILITACIÓN FÍSICA Y GIMNASIO		51,57
ALMACEN DE LENCERÍA 01		3,50
CUARTO DE LIMPIEZA 01	3,50	
TOTAL PLANTA BAJA	619,86	

	PLANTA PRIMERA	DISTRIBUIDOR GENERAL 02	47,50
		SALA DE ESTAR PERSONAL	20,71
		VESTUARIO PERSONAL 01	10,14
		ASEO Y DUCHA DE PERSONAL 01	10,58
		VESTUARIO PERSONAL 02	10,14
		ASEO Y DUCHA DE PERSONAL 02	10,58
		SALA POLIVALENTE	14,26
		PASILLO 22	20,26
		BAÑO 02	7,44
		DORMITORIO 213	19,09
		DORMITORIO 215	19,14
		ASEO 213	3,75
		ASEO 215	3,79
		DISTRIBUIDOR 214	5,59
		DORMITORIO 214	12,06
		DORMITORIO 216	12,11
		ASEO 214	3,79
		ASEO 216	3,79
		DORMITORIO 217	19,14
		DORMITORIO 219	19,11
		ASEO 217	3,79
		ASEO 219	3,78
		DISTRIBUIDOR 218	5,69
		DORMITORIO 218	12,11
		DORMITORIO 220	12,07
		ASEO 218	3,79
		PASILLO 23	26,40
		PASILLO 24	9,45
		COMEDOR 02	89,95
		SALA DE ESTAR 02	123,38
		SALA DE TERAPIA OCUPACIONAL 02	53,16
		ALMACÉN DE LENCERÍA 02	3,50
		CUARTO DE LIMPIEZA 02	3,50
TOTAL PLANTA PRIMERA	623,54		
PLANTA CUBIERTA	DISTRIBUIDOR	9,90	
	CUARTO DE LENCERÍA	17,71	
	VESTÍBULO	1,96	
	CUARTO DE CALDERAS	15,68	
	CUARTO DE MÁQUINAS DE ASCENSORES	6,88	
TOTAL PLANTA CUBIERTA	52,13		
TOTAL EDIFICIO		1.511,66	

Nº DE USUARIOS:

Hombres: 10*

Mujeres: 20*

Al contener Centro de Día con residencia tenemos plazas de ambos de recursos se disponen de **30** plazas de Centro de estancia diurna

Se disponen de **18** plazas Residenciales ampliables en segunda fase a **56**.

Los usuarios y usuarias de esta unidad cumplen los siguientes perfiles:

1. Serán personas mayores que hayan conseguido el servicio de centro de día para mayores favorable en el Programa Individual de Atención según la Ley de Promoción de la autonomía personal y atención a las personas en situación de dependencia
2. Enfermos de Alzheimer u otras demencias con deterioro cognitivo que soliciten y abone de forma privada el servicio
3. Usuarios dependientes en los cuales existe una demanda de respiro por parte de las familias

OBJETIVOS GENERALES

- Recuperar y/o mantener al máximo el grado de autonomía personal y social potenciando las capacidades conservadas
- Prevenir el incremento de la dependencia mediante intervenciones rehabilitadoras y terapéuticas
- Ofrecer un marco adecuado donde pueda desarrollar relaciones y actividades sociales gratificantes
- Evitar institucionalizaciones innecesarias y no deseadas
- Facilitar la permanencia de las personas mayores dependientes en su entorno habitual
- Mejorar o mantener el nivel de salud de los usuarios y usuarias a través del control y seguimiento de sus enfermedades y deterioros
- Facilitar la realización de actividades básicas de su vida cotidiana ofreciéndoles las ayudas necesarias
- Ofrecer un apoyo social y asistencial a las familias que realizan el esfuerzo de mantener en su medio a las personas mayores con discapacidad.

HUMANOS: Pocos**Nº 21.****Cualificación profesional:**

-Terapia ocupacional
 -Trabajo Social
 -Psicología
 -Enfermería
 -Fisioterapia
 -Educación Social

-Auxiliar de enfermería x14
 -Administración
 -Conductor/a
 -Gerocultor/a
 -Voluntariado

RECURSOS:**MATERIALES: Los correctos****Aula de terapias:**

Mobiliario: en la sala de talleres A, B y C, se dispone de:
 -Mesas de trabajo
 -Estanterías con materiales diversos para realización de actividades (puzles, juegos de mesa, pintura, pinceles, cartulinas, goma eva, papel seda, papel charol, pistolas de silicona y silicona, ceras, lápices de colores, gomas, lápices para escribir, grapadoras, pegatinas, juegos de mesa, etc).

-Tablets
 -Sillas de ruedas, andadores y muletas

Salas polivalentes:

-Sillas de trabajo
 -Sillones de descanso
 -Mesas de apoyo
 -Material de ocio, tiempo libre y para manualidades
 -Televisiones
 -Pizarras

Sala de fisioterapia:

-Camillas de fisioterapia, cremas, aceites esenciales, papel camilla desechable, taburetes, terapia frío-calor, tapes, martillo masajeador, vendas cohesivas, rodilleras, plataforma de presiones, vendas elásticas, rueda, aparatos de gimnasia pasiva.

Comedor y cocina:

-Frigoríficos -Menaje
 -Maquinaria para servir desayunos y almuerzos

Aseos Geriátricos:

-Pañales, compresas, gasas. Higiene personal.
 -Útiles de aseo personal

Zona de administración:

-Material de oficina
 -Ordenadores con acceso a internet
 -Fax, teléfono y material fungible

Lavandería:

-Lavadoras
 -Secadoras
 -Tendederos y pinzas

FINANCIEROS: Pocos

-Abono de plazas de unidad de estancia diurna
 -Subvenciones de organismos oficiales y entidades bancarias privadas.

NÚMERO	NOMBRE	NUMERO DE HORAS	VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD	PROPUESTA PARA EL AÑO SIGUIENTE
1	TALLERES DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA	+260 HORAS	Son talleres en los que se establecen rutinas, hábitos y comportamientos saludables, con los que logramos retrasar todo lo posible los efectos adversos de la enfermedad, son actividades bien recibidas que son complementarias a las de palpar con psicomotricidad fina. Son actividades muy bien recibidas por los usuarios.	Proponer nuevas tareas de rutinas y hábitos saludables. Propuestas de trabajadores que se puedan adaptar con las metodologías más adaptadas al colectivo que tratamos.
2	REHABILITACIÓN FÍSICA	+260 HORAS	Son talleres que realiza nuestra profesional en fisioterapia donde se brinda atención individualizada con múltiples metodologías. Son muy agradecidas por familiares y usuarios y usuarias y resultan esenciales para el correcto funcionamiento del centro.	Disponer de mayor números de metodologías para aplicar rehabilitación más personalizada a cada caso concreto.
3	ABVD, AIVD, AAVD	+260 HORAS	Son actividades recurrentes que funcionan muy bien y que transversalmente también son útiles para lograr otros objetivos complementarios, como ejercer la memoria a largo plazo y rehabilitar funciones que tienen que ver con su autoestima.	Se potenciarán más salidas a centradas en manejo de dinero y petición de facturas ensayadas con anterioridad en las salas de estimulación.
4	MÉTODO MONTESSORI	+260 HORAS	Son actividad en las que se pone a prueba su dominio de utensilios básicos que se pueden encontrar en las viviendas, el ambiente está preparado para poder desenvolverse en él con gran facilidad, se potencia la originalidad y la propuesta de actividades sugeridas por ellos y	Crear más paneles para el manejo de psicomotricidad fina y adaptar documentos de recogida de datos para propuestas que nos hagan los propios usuarios y usuarias.

			por ellas.	
5	NEURONUP	+260 HORAS	El manejo de nuevas tecnologías les cuesta mucho y no son capaces de hacerlas con autonomía pero cuando se les pone a los usuarios y usuarias disfrutan y estrechamos la cultura tecnológica actual con la de las nuevas generaciones.	Crear una rúbrica de observación para que los trabajadores puedan anotar detalles en la puesta en marcha de estas nuevas tecnologías con los usuarios
6	ARTETERAPIA	+156 HORAS	La actividad ha sido resuelta y disfrutada por todos los usuarios, les gusta mucho el manejo de colores y el resultado que obtienen. Les gusta llevarse a casa sus obras y disfrutarlas con sus familiares.	Escuchar propuestas de actividades que nos hagan los usuarios con respecto a lo que quieran hacer y adaptar actividades a lo que nos piden
7	MUSICOTERAPIA	+156 HORAS	La actividad ha sido resuelta y disfrutada por todos los usuarios y trabajadores de forma satisfactoria. Aunque hay que tener cierto cuidado con los usuarios que se desorientan y pasan mal. Hay que adaptar las canciones y realizarlo en salas dedicadas específicamente a ese fin.	Habilitar un espacio diferenciado del resto para realizar esta actividad.
8	CUENTACUENTOS	+52 HORAS	Les gusta mucho escuchar cuentos de diversas situaciones y con diferentes enseñanzas. Las fábulas con moraleja parece que les gustan más.	Buscar más escritos independientes de autores de la provincia.
9	G. APOYO A CUIDADORES Y AYUDA MUTUA	+10 HORAS	Son actividades muy bien recibidas por los familiares del centro donde encuentran en los trabajadores de AFALE un apoyo extra aparte del cuidado de sus familiares.	Encontrar más tiempo para estos grupos y organizarlos con todavía más antelación para que ningún familiar se quede fuera.
10	TALLER DE JUEGOS DE MESA	+156 HORAS	La actividad ha sido resuelta y disfrutada por todos los usuarios y	Encontrar más juegos de mesa con los que puedan poner en

			trabajadores de forma satisfactoria. Es una actividad fácil de realizar y con la que los usuarios se esfuerzan de modo competitivo entre ellos donde se practica de manera muy visible la concentración y la atención sostenida voluntaria.	práctica sus habilidades y seguir entrenándolas.
11	CURSOS Y JORNADAS FORMATIVAS PARA CUIDADORAS Y VOLUNTARIADO	+10 HORAS	La actividad ha sido resuelta y disfrutada por todos los usuarios y trabajadores de forma satisfactoria. Es una actividad que enriquece la formación y da ideas novedosas para realizar actividades, manejo de situaciones complicadas y ayuda a la realización personal sintiéndonos seguros en el trabajo.	Realizar reuniones donde debatamos sobre lo aprendido en los cursos de formación.
12	CAMPAÑA SENSIBILIZACIÓN DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER	5 HORAS	Son actividades obligadas por la naturaleza de nuestra institución y por la formación que nos precede. Es un placer siempre dar consejo y guiar a familias con patologías relacionadas con la demencia en personas mayores.	Acercar todavía más nuestra tarea a las personas que necesitan de nuestra profesionalidad.
13	ACTIVIDADES FORMATIVAS PARA LOS TRABAJADORES	20 HORAS	La actividad ha sido resuelta y disfrutada por todos los usuarios y trabajadores de forma satisfactoria. Es una actividad que enriquece la formación y da ideas novedosas para realizar actividades, manejo de situaciones complicadas y ayuda a la realización personal sintiéndonos seguros en el trabajo.	Realizar reuniones donde debatamos sobre lo aprendido en los cursos de formación.
14	CUMPLEAÑOS GENERAL	+12 HORAS	Les encanta celebrar su cumpleaños y es un momento en el que nos acercamos a nuestros	Disponer de regalos con la firma de AFALE de manualidades anteriores o que se hayan hecho

			usuarios y usuarias haciéndonos más humanos en su trato y más perceptivos con sus patologías y expresiones corporales.	en otros talleres y darles un pequeño recuerdo de su cumpleaños.
15	ALMUERZOS Y MERIENDAS TEMÁTICAS	+156 HORAS	La actividad les gusta y siempre es bienvenida, la usamos en repetidas ocasiones para hacer reminiscencias y romper con la rutina además de orientar temporalmente.	Realizar más a menudo este tipo de actividades.
16	SALIDAS OCASIONALES	1 HORA 30 MINUTOS CADA OCASIÓN	La actividad siempre es bien recibida por las usuarias y usuarios, les encanta conocer sitios nuevos o recordarnos historias de cómo lo pasaban en esos lugares con sus seres queridos.	Planificar más salidas y planificar con más tiempo las de naturaleza cultural.
17	TALLERES DE COCINA/REPOSTERÍA	+15 HORAS	La cocina siempre es acogida con muchas ganas por parte de los usuarios. Les suele gustar mucho comerse lo que cocinan entre todos y todas. A las personas mayores hombres al no haber estado en contacto con la cocina encuentran un espacio para realizar lo que nunca han podido por motivos culturales.	Realizar más talleres de este tipo orientados a que trabajen los hombres.
18	REYES MAGOS	2 HORAS	Las actividades de disfraces les gusta mucho, que les presten atención y que los propios trabajadores se disfracen es muy satisfactorio para ellos y ellas.	Sin duda repetiremos puesto que la actividad es muy bien acogida por todos y todas.
19	CELEBRACIÓN DE REYES MAGOS	2 HORAS	Leer cuentos de navidad y realizar fichas relacionadas con la llegada de los reyes magos llena el ambiente de una atmósfera muy agradable para todos y todas.	Intentaremos traer a los reyes magos en la próxima ocasión y realizar una entrega de regalos para una mayor orientación temporal
20	BOTONES Y COLORES	6 HORAS	A los usuarios del taller A y B les	Realizar manualidades con

			<p>ha gustado mucho, puesto que la actividad no tiene mucha dificultad y sobre todo requiere de concentración y realización en grupo. Ha habido momentos de motivación que se daban unas a otras y hacen que la manualidad con esos materiales sea algo con lo que repetir realizando otro tipo de figuras.</p>	<p>mayor adaptación para incluir a todos los compañeros y compañeras con una metodología de trabajo colaborativo</p>
21	DÍA DE LOS ENAMORADOS	16,5 HORAS	<p>Ha sido una manualidad que les ha gustado mucho por su sencillez y como punto negativo se recogen las quejas de algunas usuarias al mancharse de pintura para uñas. Llevaban guantes y la pintura en cuestión salía rápidamente con acetona.</p>	<p>Repetiremos la manualidad con otros materiales que manchen menos para evitar molestias.</p>
22	CELEBRACIÓN DE DÍA DE LOS ENAMORADOS	1 HORA	<p>Las celebraciones en la asociación pretenden ser numerosas por la calidez y la alegría que transmiten al usuario, siempre son acogidas y hasta solicitadas.</p>	<p>La búsqueda con más antelación de la actividad y participación de los usuarios con materiales personales</p>
23	DINÁMICA DÍA DE LOS ENAMORADOS	1 HORA	<p>La actividad ha sido divertida aunque bastante difícil de encauzar por las características del grupo y la poca experiencia del mismo en dinámicas de grupo. Les costaba entender que se vendían a ellas mismas para que se las comprara, aunque al final no salió tan mal es recomendable escoger dinámicas todavía más sencillas de realizar.</p>	<p>Buscar dinámicas de grupo más fáciles de realizar, utilizando sonidos o sentidos que no dependan tanto de una concentración sostenida</p>
24	DISFRACES	13,5 HORAS	<p>La creación de material para celebración ha sido fantástica. Todos los usuarios han podido participar en la creación de sus</p>	<p>Realizaremos disfraces de cuerpo entero y que todos los usuarios lo hagan con un mismo elemento a imitar.</p>

			propias máscaras con la motivación añadida de después pasar un buen día todos juntos	
25	CELEBRACIÓN DE CARNAVAL	1 HORA Y 30 MINUTOS	Como se puede observar en anteriores valoraciones de actividades, las celebraciones y las fiestas es lo que más les gusta. Es una actividad en la que se pueden ver en otro contexto que no es la estimulación y la verdad es que lo pasan realmente bien.	Utilizar más motivos festivos y decoración de talleres para disfrutar todos juntos.
26	CELEBRACIÓN DÍA DE ANDALUCÍA	1 HORA Y 30 MINUTOS	La actividad ha sido resuelta y disfrutada por todos los usuarios y trabajadores de forma satisfactoria. Es una actividad fácil de realizar y con la que los usuarios se esforzaban de manera importante en que saliera bien.	Realizar actividades más enfocadas al día de Andalucía. Les gusta este día y es importante que lo recordemos.
27	MANUALIDAD DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER	9 HORAS	Es una actividad que entraña un poco más de dificultad al requerir reconfigurar los patrones un poco obsoletos de feminidad en un mundo globalizado y que cada vez está más abierto por eso la aplicación de una actividad así requería del uso de ejemplos del mundo eclesiástico y también civil. Seguiremos por ese camino por el éxito que ha contraído.	Realizar actividades que requieran más el contacto con los materiales y no la lectura con atención sostenida.
28	DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER	2 HORAS	La actividad ha sido resuelta y disfrutada por todos los usuarios y usuarias y trabajadores de forma satisfactoria. Es una actividad fácil de realizar y con la que los usuarios se esforzaban de manera importante en que saliera bien.	Repetiremos con un ambiente más festivo y más decoración en los espacios destinados a la celebración. Con alguna actividad en el patio o lectura de manifiesto.
29	MURAL DE PRIMAVERA	15 HORAS	Se ha dispuesto de poco tiempo de realización, pero gracias al uso de	Trabajar por metodología colaborativa y mientras en

			materiales reciclados de otros años, se ha podido sacar adelante esta actividad.	algunos talleres realizan una actividad en otros hagan los talleres.
30	DÍA DE SAN JOSÉ (DÍA DEL PADRE)	1,5 HORAS	La actividad ha sido resuelta y disfrutada por todos los usuarios y trabajadores de forma satisfactoria. Es una actividad fácil de realizar y con la que los usuarios se esforzaban de manera importante en que saliera bien.	Realizar alguna manualidad que refuerce la actividad en el día del padre.
31	CELEBRACIÓN ENTRADA DE PRIMAVERA	1,5 HORAS	Ha sido muy disfrutada por los usuarios y usuarias y han disfrutado muchísimo. Las canciones relacionadas con las fechas siempre son una buena elección.	Realizar la actividad al aire libre o quizá colaborado con la visita a otro evento de asociaciones vecinas.
32	PREPARACIÓN MATERIAL RECICLADO PARA CUENTACUENTOS	10,5 HORAS	Ha sido un cambio notorio contando el para qué a partir de materiales que no han sido costosos vamos a poder crear nuevas historias en las que involucrarnos, divertida para ellos y motivador por el descubrimiento al que se procederá después.	Reforzar los materiales con cola blanca para que nos dure más tiempo.
33	CUENTACUENTOS (EL CONGRESO DE LOS RATONES)	1,5 HORAS	La actividad no tiene mucho de diferente a otras veces que se practica la actividad recurrente de leer cuentos pero añadiendo el gesticular con manos y tener un material que ambienta a los usuarios a oír y escuchar se pretende seguir usando esta metodología en el futuro por el éxito visible usando tan poco material.	Ambientar cada cuento con nuevas manualidades que hagan situar al usuario en el cuento que intentamos transmitir.
34	MANUALIDAD PRIMAVERAL	10,5 HORAS	La finalidad de la actividad que es regalar a sus familiares unas tarjetas que celebran la primavera	Realizar la actividad con más tiempo y buscar tu opinión entre varias opciones con

			es una motivación para ellos. Les gusta tener cosas para llevar a casa y les parece divertido el que los textos sean originales y poder llevar a casa cosas con las que se sienten útiles.	cuestionarios sobre manualidades a realizar.
35	SALIDA DE SEMANA SANTA	1 HORA 45 MINUTOS	Las salidas son muy satisfactorias para los usuarios, al encontrar en ellas el añadido de la visibilidad con sus vecinos, en poder usar las actividades que son básicas en la vida diaria como son disfrutar de una bebida en una terraza con algo para picar. Definitivamente todas las salidas que se hagan son pocas.	Realizar más salidas más a menudo y en semana santa un lugar que no conozca, por ejemplo la Redondela (Isla Cristina).
36	SALIDA DE SEMANA SANTA	1 HORA Y 45 MINUTOS	Las salidas son muy satisfactorias para los usuarios, al encontrar en ellas el añadido de la visibilidad con sus vecinos, en poder usar las actividades que son básicas en la vida diaria como son disfrutar de una bebida en una terraza con algo para picar. Definitivamente todas las salidas que se hagan son pocas.	Realizar más salidas más a menudo y en semana santa un lugar que no conozcan, por ejemplo la Redondela (Isla Cristina).
37	SALIDA DE SEMANA SANTA	1 HORA Y 45 MINUTOS	Las salidas son muy satisfactorias para los usuarios, al encontrar en ellas el añadido de la visibilidad con sus vecinos, en poder usar las actividades que son básicas en la vida diaria como son disfrutar de una bebida en una terraza con algo para picar. Definitivamente todas las salidas que se hagan son pocas.	Realizar más salidas más a menudo y en semana santa un lugar que no conozcan, por ejemplo la Redondela (Isla Cristina).
38	TALLER DE COCINA DE SEMANA SANTA	1 HORA Y 45 MINUTOS	Cuando la finalidad es disfrutar entre todos de una comida	Orientar las actividades de cocina al sexo masculino para

			elaborada por sus compañeros, la actividad se hace con mucho orgullo y capacidad. Trabajar las actividades básicas de la vida diaria de esta forma es una buena forma.	lograr un modelado en las conductas machistas en las que no pudieran.
39	TALLER DE SEMANA SANTA	4 HORAS Y 30 MINUTOS	Al ser personas mayores que disfrutan de las tradiciones que se viven en sus pueblos y siendo la semana santa una de ellas, el leer y reconocer sobre lo que se está hablando además de participar en el aprendizaje de nuevas curiosidades que la rodean hacen de esta actividad algo con lo que disfrutan de una manera muy especial.	Realizar alguna manualidad que acompañe las lecturas para decoración del centro.
40	MANUALIDAD DE COORDINACIÓN Y COLORES	4 HORAS Y 30 MINUTOS	Los colores y trabajar con material cotidiano ya nos han demostrado que sirve muchísimo a los usuarios para motivarse. La creación de material y que esté disponible para todos los usuarios para su uso de manera autónoma les sirve para reconocer un trabajo que han realizado ellos y que les es familiar, valorarse y seguir mejorando.	Reforzar este material con cola para que sea más duradero puesto que ha servido para el uso rutinario en algunos usuarios.
41	ESTAMOS EN PRE-ROMERÍA	11 HORAS	Ha sido un taller que les ha orientado temporalmente a todas las personas que viven en Lepe y alrededores, es una fiesta tradicional que les gusta mucho y que realiza doble función con el resto de actividades que se hacen en esta temporada. La valoración de la actividad es muy positiva y manipular objetos para crear las	Realizar más decoración con el uso de materiales reciclados y que sirva con anterioridad para una orientación temporal de calidad.

			flores es buena idea. Tenemos como punto negativo la fragilidad del material que se rompe con facilidad.	
42	LOS NIÑOS NOS CUENTAN CUENTOS	45 MINUTOS	Vienen niños a interactuar con las personas mayores de nuestro centro y es una alegría siempre bien recibida por las personas mayores esa muestra de interés por parte de los recursos que existen alrededor de la asociación.	Repetir esta actividad durante más veces en el año y coordinarse con algún colegio cercano para siempre vengan los mismos niños y niñas.
43	EL CANTANTE	45 MINUTOS	Disfrutar de un concierto de un cantante de fandangos tan célebre como Jose María ha sido muy agradecida, hemos tenido la dificultad de que algunos usuarios querían ser parte del espectáculo y se lanzaban a cantar también sus canciones, dificultando así los planes del cantante en el tiempo que se le había indicado como disponible.	Localizar alguna peña flamenca aparte de los coros de la localidad para poder repetir este tipo de actividades tan bien valoradas por los usuarios y usuarias.
44	EL PENDÓN Y TAMBORILERO	1 HORA Y 15 MINUTOS	Las actividades que les haga trabajar con música están siendo muy bien recibidas por trabajadores y usuarios. El pendón lo quiso traer la mujer que lo alquiló el año anterior y que estaba bajo su cuidado. Siendo un objeto tan especial y antiguo para ellos, de tan difícil acceso ha hecho que la actividad sea todo un éxito.	Vamos a repetir la actividad haciéndonos más fotos en algún lugar más adecuado como por ejemplo la ermita.
45	EL CORO DE ROCÍO	1 HORA Y 15 MINUTOS	El coro de Rocío que es el de participación ciudadana de personas mayores se muestra muy receptivo a las llamadas para participar en estas actividades.	Los usuarios pueden aprenderse una canción sencilla para ellos y ellas y cantarlas con ellos también.

			<p>Cantan canciones tradicionales de Lepe que son muy bien recibidas por los usuarios. Se les pone un pisolabis que disfrutamos entre todos.</p> <p>Como punto negativo se valora el que al ser compañeros de edad parecida siempre surgen entre el coro comentarios un poco intimidatorios a los usuarios, "¿no me conoces?" "Yo soy tal y me conoces de cuando..." creando en los usuarios también un sentimiento de impotencia, no grave pero si a considerar para futuras actuaciones.</p>	
46	SALIDA OFRENDA A LA VIRGEN	1 HORA Y 45 MINUTOS	Se presentan los respetos a creyentes, las peticiones y ruegos a la virgen antes de empezar la romería. Es una actividad que se repetirá más años por la valoración que van haciendo los usuarios durante el camino al lugar de culto.	Realizar actividades relacionadas con la virgen de la Bella desde el centro para los que no han podido realizar la salida.
47	SALIDA OFRENDA A LA VIRGEN	1 HORA Y 45 MINUTOS	Se presentan los respetos a creyentes, las peticiones y ruegos a la virgen antes de empezar la romería. Es una actividad que se repetirá más años por la valoración que van haciendo los usuarios durante el camino al lugar de culto.	Realizar actividades relacionadas con la virgen de la Bella desde el centro para los que no han podido realizar la salida.
48	SALIDA A LA ERMITA*	X	*Problemas de fechas con el ayuntamiento y reservas de casas públicas del ayuntamiento en la zona de la Ermita nos obligan a cancelar esta actividad. Para la siguiente ocasión aprendemos de	Realizar la actividad coordinándonos mejor con las entidades responsables.

			la experiencia y se procurara realizar la actividad antes de esta fecha tan próxima a la romería Lepera.	
49	EL CORO DE PAQUI	1 HORA Y 15 MINUTOS	Este coro es el del ayuntamiento y son más profesionales que el último aunque sin querer discriminar a nadie parece que este es más bienvenido que el último. Se volverá a recurrir a él y disfrutar de su amabilidad.	Realizaremos peticiones que tengan que ver con las fiestas previstas a ver si pidiéndolo con mucha anterioridad podemos orientar temporalmente de manera más eficaz.
50	CRUZ DE MAYO	12 HORAS	Reciclando las flores que se usaron para decorar el centro usamos las mismas flores. Los usuarios se divierten y les gusta manipular. Como punto negativo se vuelve a valorar el material frágil de ese tipo de papel.	Aunque queramos utilizar los materiales de manera repetida a veces cuesta muchísimo trabajo el reutilizar según que materiales. Tendremos que usar material reciclado de nuevo uso.
51	REVISIÓN AUDITIVA	2 HORAS Y 15 MINUTOS	Se ha podido valorar a diferentes usuarios con dificultades para la audición de forma que se puede recomendar a la familia el uso de distintos aparatos útiles para actividades de la vida diaria.	Repetir la actividad avisando con más tiempo.
52	TRABAJEMOS CON SENTIMIENTOS	45 MINUTOS	La actividad propuesta por el personal de prácticas cuesta un poco al principio, al conseguir una concentración eficaz hacemos que el usuario descubra nuevas maneras de relacionarse y entender las actividades que se realizan en el centro. Un espacio para dialogar y entender de manera asertiva los sentimientos naturales del ser humano son recibidos con recelo y desconfianza aunque también positivamente y que podríamos	Guiar con más atención las actividades que proponen los estudiantes en prácticas y compartir con el equipo multidisciplinar las posibilidades de adaptación.

			repetir de forma diferente.	
53	LAS CAJAS	12 HORAS	Las actividades que suponen manipulación de objetos casi siempre gustan y las de este tipo con el objetivo de almacenar materiales del centro más todavía. Las siguen viendo a diario y pueden presumir del material que ellas mismas realizan.	Realizar una mayor cantidad de cajas para poder llevar a casa y repartir con los familiares consiguiendo un mayor estado de felicidad y autorrealización.
54	HISTORIAS DE VIDA	22 HORAS Y 30 MINUTOS	La actividad no es nueva y es algo que se realiza cada vez que entran usuarios nuevos al recurso, es algo con lo que poder trabajar la orientación personal y el feedback con el trabajador para conocer su trayectoria vital. Se presenta como casos negativos los usuarios con problemas de agresividad que no quieren mostrar su vida privada, se les intenta hablar sobre los objetivos que tiene ese material y si no es posible, se respeta la decisión como es natural.	Se renuevan cada cierto tiempo por desgaste de material y realizarlo con un mayor número de fotografías y que escriban familiares puede ser muy útil para seguir trabajando en esa misma línea.
55	PINZAS DE COLORES	9 HORAS	Realizar material que después sirva para el uso de sus compañeros es algo que les encanta, les parece divertido encontrar un uso tangible en el material que se propone. Después lo trabajan, reconocen como fabricado por ellos y añade un plus de positividad en la actividad.	Renovar materiales antiguos es algo necesario y utilizar materiales con mayor margen de durabilidad es necesario para no realizarlo tan a menudo.
56	MUSICOTERAPIA	1 HORA	El método Benenzón parte de la finalidad de alegrar al usuario y recordar situaciones en las que se sintieron felices, el uso de material escogido con anterioridad y que va	Seguir probando diferentes métodos y comprobar los resultados.

			a dar lugar a reminiscencias positivas ha sido importantísimo para asegurar el éxito de esta actividad.	
57	MEDITACIÓN GUIADA	45 MINUTOS	La actividad ha resultado algo frustrante para el personal de prácticas en el que costó mucho al principio conseguir una concentración efectiva en las personas usuarias, aunque como toda actividad nueva para las usuarias y tan estimulante como esta, se consigue un éxito medio y voluntad para repetir y mejorar.	Repetir la actividad con usuarios que no tengan tanto deterioro y practicar más veces para alcanzar el éxito.
58	CELEBRACIÓN DE CRUZ DE MAYO Y CORO DE PAQUI	1 HORA Y 15 MINUTOS	La actividad ha sido resuelta y disfrutada por todos los usuarios y trabajadores de forma satisfactoria. Poder contar con tejido asociativo al que recurrir como terapia musical para lograr una orientación temporal es un lujo. Se ha disfrutado mucho y se volverá a contar con ellos.	Realizar esta actividad repitiendo con otros eventos y lugares para visitar.
59	TALLER DE DISCRIMINACIÓN DE SABORES	1 HORA	Les ha encantado poner a prueba sus sentidos, no hemos tenido muchos aciertos pero la práctica en este tipo de actividad podría conseguir alcanzar los objetivos que nos proponemos. Parece que reconocen el sabor pero no encuentran la palabra exacta que le daba nombre. Ha sido como una avalancha programar el coro de Paqui con la cruz de Mayo y la actividad previa de discriminación de sabores pero sin lugar a dudas el resultado es positivo y que sin duda repetiremos.	Realizar la actividad con sabores más identificables.

60	SALIDA DE FINALES DE MAYO	1 HORA Y 30 MINUTOS	Nos tomamos unos refrigerios y algo de picar con el objetivo fallido de también ver la salida del camino al Rocío que parte desde Isla Cristina. Se retrasan las salidas y aunque no podemos ver las carrozas podemos disfrutar de estar fuera del centro viendo gente y movimiento fuera.	Planificar mejor los horarios para poder disfrutar de todas las planes planteados.
61	MURAL DE VERANO	30 HORAS	Al ser una actividad en la que participan todos viendo los resultados de manera diaria, convertimos la orientación temporal en algo que les sirve para autoafirmarse usando la reminiscencia para recordar que dibujo han completado ellos. Es una actividad que seguiremos repitiendo cada vez que cambiemos de estación.	La participación de los usuarios y realizar actividades más originales que tengan que ver con el verano como mural de recuerdos de los mejores veranos llenos de anotaciones con sus mejores recuerdos.
62	TRABAJEMOS LA SERENIDAD	45 MINUTOS	Talleres muy novedosos que cuestan que funcionen en un primer momento y que después tanto unos como otros disfrutan y aprenden. El aprender a relajarse y comprender nuevas formas de transmitir información y estados anímicos siempre son bienvenidos por usuarios y trabajadores.	Trabajar durante más días y no dejarlo todo para un día, trabajar con el concepto durante toda la semana y ver qué resultado obtenemos al final de la semana.
63	TALLER DE DISCRIMINACION DE OLORES	45 MINUTOS	La actividad es divertida y diferente que agradecen enormemente los usuarios de los talleres y trabajadores. La discriminación de olores parece ser algo muy dificultoso para los usuarios que de forma repetitiva en diferentes usuarios coincide con la confusión y el	Utilizar olores más característicos y fáciles de discriminar.

			nombramiento erróneo de las plantas que se les acerca. Se volverá a repetir para familiarizar a los usuarios y el entrenamiento de los sentidos.	
64	LAS CONCHAS DE COLORES	4 HORAS Y 30 MINUTOS	La actividad ha sido muy bienvenida por los usuarios a los cuales les gusta siempre discriminar colores y tener material de trabajo autónomo para mejorar su concentración y capacidad de discriminación. Ha sido una actividad divertida y que seguirá repitiendo usando diferentes colores.	Tendremos en cuenta que el uso de pinturas les resulta muy agradable así que seguiremos realizando actividades propuestas por los usuarios y auxiliares.
65	LOS REGALOS A TRABAJADORAS EN PRACTICAS	7 HORAS Y 30 MINUTOS	La actividad parte de la petición de algunos usuarios que querían mostrar su agradecimiento al personal en prácticas. Ha sido una actividad de relativa sencillez que ha sido agradecida por el personal que realiza sus estudios de prácticas de grado en AFALE.	Se podrían almacenar un conjunto de ideas para realizar como agradecimiento a los estudiantes en prácticas.
66	SALIDA A LA PLAYA	1 HORA Y 45 MINUTOS	La salida ha sido un éxito total, las ganas de playa de las usuarias y usuarios era evidente. Hemos tomado unos refrigerios y también hemos podido cantar algunas sevillanas. Se han reído mucho y esta será una actividad a la que recurramos con cierta frecuencia con el calor del verano. No contamos con la ayuda de protección civil que se activa a partir del 15 de junio y que dispone de material útil para llegar al agua con los usuarios.	Realizar mayor número de salidas a lugares propuestos por los usuarios, conseguir una herramienta para que puedan votar entre varios lugares a los que visitar.

67	DINÁMICA DE GRUPOS	45 MINUTOS	<p>La actividad se podría considerar un éxito por las emociones y porque la mayoría de objetivos los hemos cumplido, que eran los de combatir la ola de calor inusual en estas fechas y acercar a los usuarios fomentando las relaciones sociales. Hemos podido enseñar formas de pasarlo bien en verano sin mucha movilidad y sin gastar demasiado dinero. Hemos reforzado autoestima y un estado de humor excelente.</p> <p>No se ha conseguido la concentración deseada por parte de los usuarios pero la adaptación sobre la marcha de la dinámica ha hecho que por lo menos todos lo pasaran bien.</p>	<p>Buscar más dinámicas de grupos con actividades sonoras que puedan discriminar y que sigan siendo divertidas.</p>
68	SALIDA A LA PLAYA	1 HORA Y 45 MINUTOS	<p>La salida ha sido un éxito total, las ganas de playa de las usuarias y usuarios era evidente. Hemos tomado unos refrigerios y también hemos podido cantar algunas sevillanas. Se han reído mucho y esta será una actividad a la que recurramos con cierta frecuencia con el calor del verano.</p> <p>No contamos con la ayuda de protección civil que se activa a partir del 15 de Junio y que dispone de material útil para llegar al agua con los usuarios.</p>	<p>Realizar mayor número de salidas a lugares propuestos por los usuarios, conseguir una herramienta para que puedan votar entre varios lugares a los que visitar.</p>
69	DINÁMICA DE GRUPOS	45 MINUTOS	<p>La actividad no ha funcionado, los usuarios se han sentido violentados y no han disfrutado de la actividad. Hay que tener en consideración que el número de</p>	<p>Buscar más dinámicas de grupos con actividades sonoras que puedan discriminar y que sigan siendo divertidas.</p>

			<p>participantes profesionales fue menos y por lo tanto no hubo tanta animación pero se seguirá insistiendo en actividades relacionadas con agua cambiando las partes y formando equipo de profesionales que haga falta para que todos notemos cuando a alguien le deja de hacer gracia el juego y que pase a realizar otra actividad diferente.</p>	
70	DÍA INTERNACIONAL DEL ARBOL	45 MINUTOS	<p>Se puede observar como la implicación varía según la afectación pero sí que les ha gustado reconocer el papel de la naturaleza en sus vidas y las actividades ingeniosas como esta. Que nunca habían hecho y que les ha enseñado cosas nuevas y recordado otras más antiguas.</p>	<p>La lectura en voz alta de días interesantes en los que celebramos cosas interesantes se podría acompañar de música o de explicaciones en documentales para enriquecer la actividad.</p>
71	DÍA DE LAS REDES SOCIALES	45 MINUTOS	<p>Es una actividad que se va a repetir de forma que todos obtengan su red social y haciendo uso de las tecnologías al alcance como las "tablets" hagan uso de la memoria para acordarse de viejas amistades. Recordando así nombres y vidas que seguro les vendrá bien. La actividad se podría catalogar como incompleta puesto que deberíamos seguir haciendo hincapié y no rendirse.</p>	<p>Deberíamos acompañarlo conectando en la televisión o alguna presentación power point que funcione de manera explicativa para luego individualizar la actividad.</p>
72	MANUALIDAD ANIAMLES TUBOS PAPEL HIGIÉNICO	7 HORAS Y 30 MINUTOS	<p>Les gusta mucho y es muy satisfactorio para nuestras usuarias manejar y colorear pequeños trozos de material entrenando así la psicomotricidad</p>	<p>Habría que intentar realizar la actividad con animales que le resulten más familiares y que supongan un ejercicio de memoria al mismo tiempo.</p>

			<p> fina, manipular objetos siempre les entretiene y motiva. Se ha podido trabajar la originalidad de los usuarios para hacer sus creaciones y la concentración en que todo les quede como les gusta.</p>	
73	<p>TRUCOS PARA REFRESCARSE</p>	<p>12 HORAS</p>	<p> Durante la primera ola de calor del verano usamos nuestras estrategias pedagógicas con clase magistral y facilitando una copia a los familiares para poder combatir el calor que tenemos en nuestros hogares. Se les encuentra muy atentos y curiosos, por conocer nuevas formas de hacerlo.</p>	<p> Realizar actividades con agua con olas de calor se deberían acompañar de comidas refrescantes también. Algo de fruta o batidos.</p>
74	<p>TALLER DE FRUTAS REFRESCANTES</p>	<p>1 HORA Y 30 MINUTOS</p>	<p> Durante la primera ola de calor del verano usamos nuestras estrategias pedagógicas con clase magistral y facilitando una copia a los familiares para poder combatir el calor que tenemos en nuestros hogares. Se les encuentra muy atentos y curiosos por conocer nuevas formas de hacerlo. Las frutas siempre son bienvenidas para las usuarias y tomarlas estando a temperaturas que refrescan han sido una actividad muy alegre y que se repetirá a lo largo del verano.</p>	<p> Podríamos acompañar la actividad propia del tiempo en el que nos encontramos.</p>
75	<p>DÍA INTERNACIONAL DEL AUXILIAR DE ENFERMERIA</p>	<p>1 HORA</p>	<p> Es algo satisfactorio el que reconozcan la gran labor que tiene los auxiliares en los cuidados que realizan con los usuarios que atienden. Ha sido un día de encuentro y cariño entre los usuarios a los que se les lee todas</p>	<p> Realizar algún tipo de sorpresa para los auxiliares o utilizar alguna herramienta de voto para decidir que le pueden regalar.</p>

			las funciones que tienen y las caras de sorpresa acerca del trabajo invisible han sido frecuentes.	
76	TALLER DE ESTIMULACIÓN OLFATIVA	45 MINUTOS	La actividad es divertida y diferente pero nos ha costado mucho distinguir entre los diferentes olores, quizá el juego tenía fecha de caducidad porque ni los monitores en los talleres sabíamos a ciencia cierta de que fruta se trataba. La actividad les motiva y les gusta de todas maneras aunque se apunta que para la próxima haremos uso de frutas o plantas frescas.	Utilizar olores más característicos y típicos que les cueste menos reconocer.
77	MANUALIDAD DE POSAVASOS	16 HORAS Y 30 MINUTOS	Se ha podido adaptar el vídeo en el que se hacen decoraciones con cuerdas de yute para nuestros posavasos, la manualidad se tuvo que adaptar sobre la marcha por la dificultad que implicaba los materiales utilizados y lo necesario de utilizar silicona caliente para cubrir el cartón, así que se dejaron las que ya estaban hechas y se empezaron a hacer de la misma manera pero con papel multiusos con el que utilizar silicona fría y pegamento de barra.	Utilizar materiales más moldeables y no tan gruesos, quizá utilizando material más fino podamos aprovechar la psicomotricidad fina.
78	TALLER DE ESTÉTICA Y UÑAS	45 MINUTOS	Se observan actitudes muy cariñosas hacia las auxiliares del taller. Les encanta sentirte guapas y con esto es básicamente lo que se trabaja, se les enseña a hacerlo por ellas mismas aunque siempre prefieran por razones de enfermedad que se lo hagan, es un	Utilizar con más frecuencia los talleres de estética sumando en la medida de lo posible maquillajes para salir a tomar alguna bebida al exterior y a los hombres proponer el uso de cremas hidratantes.

			taller que se seguirá repitiendo conforme se vayan encontrando huecos en la jornada de trabajo para hacerlo.	
79	CESTAS CON PAPEL	4 HORAS Y 30 MINUTOS	La actividad ha sido un fracaso debido a que la dificultad para concentración y la necesidad de un auxiliar cerca de ellos es inmensa. Se da por finalizada la actividad sin lograr sacarla adelante debido a que muy pocos usuarios han sido capaces de ejercerla adecuadamente.	Pensar en actividades más fáciles y útiles para los usuarios, se podría mejorar adaptando y preparando los materiales con anterioridad.
80	TALLER DE GAZPACHO	1 HORA Y 30 MINUTOS	La actividad es sencilla, orientada a la época del año y muy agradecida por todos los usuarios de los talleres, además hemos podido recordar una receta que es muy reconocible en este lugar.	Realizar también la actividad con salmorejo para dar a elegir a los usuarios que prefieren.
81	CREACIÓN DE INSTRUMENTOS	6 HORAS	La actividad ha sido muy bien resuelta por los usuarios, les encanta todo lo que concierne a lo musical y la improvisación de todos los usuarios a la vez es un espectáculo, en general se lo han pasado muy bien.	Generar entornos que faciliten la improvisación y que no sea una actividad puntual si no que podamos ensayar y realizar alguna actuación.
82	LECTURA VIRGEN DE LA BELLA Y SAN ROQUE	45 MINUTOS	La actividad es sencilla, orientada a la época del año y muy agradecida por todos los usuarios de los talleres, además hemos podido recordar una festividad que es muy reconocible en este lugar.	Realizar alguna manualidad como colorear a la virgen y poder leer una tarjeta que ayude a recordar los fiestas que han realizado junto a la virgen.
83	SALIDA A LA IGLESIA POR VIRGEN DE LA BELLA	1 HORA Y 45 MINUTOS	La salida ha sido exitosa. Aunque en la próxima ocasión debemos compensar mejor los grupos para que la excursión sea aún más aprovechable. La elección de snacks y el lugar elegido para	Elegir mejor el lugar que visitamos y compensar los grupos para no aprovechar al máximo las actividades.

			tomarlos no fueron adecuados. Hay que elegir usuarios sin tanto deterioro físico para esas distancias que aunque nos puedan parecer cortas para ellos no lo son.	
84	SALIDA A LA IGLESIA POR VIRGEN DE LA BELLA	1 HORA Y 45 MINUTOS	La salida ha sido exitosa. El grupo estaba compensado para disfrutar al máximo. Se valora como positivo y diferente respecto a la última salida (Actividad nº 83) la elección de cafetería pasando por la plaza del centro y no comprando snacks con los que puedan enfrentarse entre ellos. El grupo era menor y los usuarios no estaban tan deteriorados físicamente.	Poder establecer snacks saludables suficientes para todos.
85	SALIDA A LA IGLESIA POR VIRGEN DE LA BELLA	1 HORA Y 45 MINUTOS	La salida ha sido exitosa. El grupo estaba compensado para disfrutar al máximo.	Poder establecer snacks saludables suficientes para todos.
86	MANUALIDAD BROCHES	15 HORAS	La actividad ha sido bien recibida por todos los usuarios, se ha hecho desde un planteamiento sencillo en el que gracias a una plantilla se ha marcado los puntos para recortar y les ha resultado muy fácil. Se pone a prueba la originalidad de los usuarios incentivando una decoración diferente a lo que se plantea y se observa cómo funciona en todos los aspectos y se logran los objetivos.	Realizar la actividad con más tiempo y variedad de broches.
87	MANUALIDAD CALIGRAFÍA	10 HORAS Y 30 MINUTOS	La actividad se pensó para varios usuarios que tienen parkinsonismo y les viene muy bien hacer caligrafía y este era una forma de sencilla de siempre disponer de	Realizar la actividad con un poco más de explicación para que resulte exitosa en todos los sentidos. El acompañamiento en estas actividades es clave.

			material para ellos. Ha sido completada sin demasiada dificultad, aunque siendo ellos mismos los que se realizaban estos materiales el resultado bonito no ha sido aunque sí muy útil para todos los que nos lleguen con patologías similares y en general para todos los usuarios de todos los talleres.	
88	DIBUJO HABLADO	20 MINUTOS	La actividad ha sido bien recibida por los usuarios, pero debido a las dificultades inherentes a su estado de salud ha costado mucho que saliera adelante. O no se escuchaban, o no veían bien el papel. Se tendrá en cuenta para futuras actividades.	Se podría mejorar coloreando en dibujo de los colores que le vayan diciendo y poniendo números en las partes del dibujo pero igualmente se prevé que la actividad solo funcione con poca afectación.
89	MANUALIDAD SENSITIVO AUDITIVO	7 HORAS Y 30 MINUTOS	La actividad ha sido bien recibida por todos los usuarios, hemos podido adaptar la última actividad que se intentó hacer sin éxito con papel de periódico cuando intentábamos hacer cestas. Hemos reducido la dificultad y los objetivos de la actividad obteniendo resultados más positivos.	Se puede mejorar haciendo una explicación más facilitadora para que comprendan cual es el objetivo de la actividad desde un principio.
90	LAS CARTAS	1 HORA Y 30 MINUTOS	Parece que por fin funcionan las dinámicas de este tipo, aunque con mucha ayuda y algunas de las usuarias con necesidad de dictado por analfabetismo o falta de visión, pero hemos podido escribir cartas que han quedado muy bien.	Hacer las cartas con puntos de caligrafía facilitando la integración de personas con analfabetismo.
91	SALIDA A LA PLAZA DE ABASTOS	2 HORAS	La salida ha sido exitosa. Les ha encantado salir a la plaza de abastos y les motiva mucho	Escuchar a los usuarios y usuarias cuáles son los lugares que quieren visitar y descubrir

			recordar como hacían la compra, saludar a la gente de los puestos y se han divertido mucho. Se ha ido con un grupo de personas que no tenían demasiados problemas de movilidad.	desde un primer momento sometiéndolo a votación y planificando la visita.
92	MURAL DE OTOÑO	22 HORAS Y 30 MINUTOS	Al ser una actividad en la que participan todos viendo los resultados de manera diaria, convertimos la orientación temporal en algo que les sirve para autoafirmarse usando la reminiscencia para recordar que dibujo han completado ellos. Es una actividad que seguiremos repitiendo cada vez que cambiemos de estación.	Votar entre los usuarios entre 3 ideas de murales en total 9 por ser tres talleres y que ellos y ellas decidieran cuál va a ser el que tengan delante durante toda la estación.
93	SALIDA A LA PLAZA DE ABASTOS	2 HORAS	La salida ha sido exitosa. Les ha encantado salir a la plaza de abastos y les motiva mucho recordar como hacían la compra, saludar a la gente de los puestos y se han divertido mucho. Se ha ido con un grupo de personas que no tenían demasiados problemas de movilidad.	Escuchar a los usuarios y usuarias cuáles son los lugares que quieren visitar y descubrir desde un primer momento sometiéndolo a votación y planificando la visita.
94	SALIDA A LA PLAZA DE ABASTOS	2 HORAS	La salida ha sido exitosa. Les ha encantado salir a la plaza de abastos y les motiva mucho recordar como hacían la compra, saludar a la gente de los puestos y se han divertido mucho. Se ha ido con un grupo de personas que no tenían demasiados problemas de movilidad.	Escuchar a los usuarios y usuarias cuáles son los lugares que quieren visitar y descubrir desde un primer momento sometiéndolo a votación y planificando la visita.
95	DÍA INTERNACIONAL DEL CHOCOLATE	1 HORA	Ha sido algo muy instructivo y agradecido por la curiosidad que despierta en los usuarios saber y	Hacer una cata de chocolates con y sin azúcar para enriquecer la actividad.

			conocer curiosidades acerca del chocolate. Les ha gustado mucho la tarea mixta de leer y escuchar historias sobre ese tema.	
96	FAROLILLOS DÍA INTERNACIONAL DEL ALZHEIMER	1 HORA Y 30 MINUTOS	Una actividad algo complicada para algunos usuarios pero que completan con éxito y sirve para decorar el centro con materiales hechos por ellos y ellas mismas.	Se puede planificar con más tiempo para poder hacer más cantidad y decorar entrada y talleres.
97	DÍA INTERNACIONAL DEL ALZHEIMER	5 HORAS	La actividad ha resultado muy satisfactoria primero para los trabajadores implicados que se han podido expresar y compartir conocimientos y también para las personas que han sido atendidas desde nuestros profesionales de forma totalmente altruista.	Realizar algún taller con experiencia de auxiliares con respecto al cuidado directo en el trato de usuarios y actividades que realizan con los mismos.
98	FLORES DE PAPEL	12 HORAS	La actividad no ha sido complicada de hacer pero al tener que usar materiales pesados para plasmar la flor en el papel resulta dificultoso para algunos usuarios faltos de musculatura en los brazos. Conseguir las flores frescas aunque no resulte complicado para un usuario para 30 ha sido bastante complicado. Se cataloga esta actividad como poco apta para los usuarios de Alzheimer.	Se debería adquirir semillas de flores y realizar un jardín para tener acceso a flores frescas cuando fueran necesarias.
99	MACETEROS	18 HORAS	La actividad ha suscitado mucho interés por parte de los usuarios que han podido dejar volar su imaginación gracias a la libertad que hemos dejado para plasmar dibujos originales. Todas las actividades que tienen que ver con pinceles y pinturas de momento	Conseguir más material reciclado para realizar las actividades que se proponen y tener algo de stock en el almacén para poder realizarlas cuando nos apetezca.

			han sido muy bienvenidas.	
100	JUEGO DE HABILIDAD	6 HORAS	La actividad sirve como material de uso en la gimnasia y para que los usuarios ejerciten de manera divertida los músculos. Les gusta haberlo hecho y ahora disfrutarlo intentando poner a prueba sus habilidades de concentración y las físicas.	Realizar esta actividad con cajas de mayor tamaño con el objetivo de que resulte más fácil para algunos usuarios y disponer de niveles de dificultad.
101	MANUALIDAD ANIMALES DE CARTÓN	7 HORAS Y 30 MINUTOS	La actividad se puede considerar un éxito que radica en la facilidad de la manualidad y el resultado obtenido tan visual. Les ha gustado mucho utilizar pinceles y pinturas acrílicas, recortar el cartón y ver que si se doblaba la cabeza aparecía la figura de un león.	Realizar la misma actividad con animales más cercanos y con los que han podido tener contacto a lo largo de sus vidas.
102	LOS CUADROS	7 HORAS Y 30 MINUTOS	Ha sido un éxito, al usar sus propias extremidades para utilizar su contorno le hemos dado un toque personal a la actividad y después colorear el relleno con pinturas de colores les ha encantado. Hay que resaltar las actividades con pinturas y pinceles porque les encanta y usar sus propias extremidades en ejercicios les hace conscientes de su propio cuerpo.	Disponer de cuadros de mayor tamaño y con más variedad de ideas previas para que salgan más variedad de cuadros.
103	SALIDA AL TERRÓN	2 HORAS	La salida ha sido exitosa. Les ha encantado salir al terrón y darse un paseo por el río mirado barcos y les gusta mucho ver el agua y ver obras nuevas realizadas en el terrón, tomarnos unas bebidas y unos aperitivos les gusta muchísimo también.	Someter a votación las salidas futuras puede darles un punto de individualización y autorrealización.

104	LOS SONIDOS	1 HORA Y 15 MINUTOS	Las actividades de imitación de sonidos son muy divertidas para ellos, les ha gustado mucho realizar y compararse con compañeros, ha sido una dinámica muy divertida.	Explicar de manera más pausada la dinámica y realizarla primero entre compañeros para que puedan repetirla los usuarios y usuarias.
105	SALIDA AL TERRÓN	2 HORAS	La salida ha sido exitosa. Les ha encantado salir al terrón y darse un paseo por el río mirado barcos y les gusta mucho ver el agua y ver obras nuevas realizadas en el terrón, tomarnos unas bebidas y unos aperitivos les gusta muchísimo también.	Someter a votación las salidas futuras puede darles un punto de individualización y autorrealización.
106	SALIDA AL TERRÓN	2 HORAS	La salida ha sido exitosa. Les ha encantado salir al terrón y darse un paseo por el río mirado barcos y les gusta mucho ver el agua y ver obras nuevas realizadas en el terrón, tomarnos unas bebidas y unos aperitivos les gusta muchísimo también.	Someter a votación las salidas futuras puede darles un punto de individualización y autorrealización.
107	DÍA INTERNACIONAL DE LA SONRISA	45 MINUTOS	Ha sido algo muy instructivo y agradecido por la curiosidad que despierta en los usuarios saber y conocer curiosidades acerca de días de interés. Les ha gustado mucho la tarea mixta de leer y escuchar historias sobre ese tema.	Disponer de videos que acompañen la explicación para realizar doble estimulación.
108	DÍA DE TODOS LOS SANTOS	27 HORAS	Decorar el centro y hacer actividades con los compañeros siempre es un éxito. El utilizar la pintura es algo que debemos repetir siempre que podamos puesto que es algo que siempre les motiva y les hace sentir útil cuando ven los resultados.	Deberíamos disponer de más variedad de elementos de decoración.
109	CARACOLES DE	7 HORAS Y 0	La actividad se puede considerar	Disponer de más variedad de

	CARTULINA	MINUTOS	un éxito que radica en la facilidad de la manualidad y el resultado obtenido tan visual. Les ha gustado utilizar cartulinas de colores y que cada uno haya resultado ser tan personal.	animales quizá más variados y cercanos a su trayectoria vital.
110	DÍA INTERNACIONAL DE ERRADICACIÓN DE LA POBREZA	45 MINUTOS	Ha sido algo muy instructivo y agradecido por la curiosidad que despierta en los usuarios saber y conocer curiosidades acerca de días de interés. Les ha gustado mucho la tarea mixta de leer y escuchar historias sobre ese tema.	Disponer de videos que acompañen la explicación para realizar doble estimulación.
111	JUEGOS DE PIEDRA	6 HORAS	Les ha gustado el juego y están deseando llevarlo a casa para regalar a sus nietos. Es una actividad que implica cierta dificultad para ellos pero muy agradecida y que además servirá como material para usar en el centro frecuentemente.	Fortalecer los canutos de papel higiénico con cola para que sean más duraderos.
112	PHOTOCALL DE HALLOWEEN	15 HORAS	Es una actividad que desentraña algo de dificultad por tener que recortar cartones algo más gruesos de lo que están acostumbrados, les gusta mucho ver después las fotos que salen y se divierten mucho.	Realizar la actividad con una metodología de trabajo colaborativo para que los más afectados puedan sentirse más útiles.
113	SERPIENTES FLEXIBLES	7 HORAS Y 30 MINUTOS	La actividad se puede considerar un éxito que radica en la facilidad de la manualidad y el resultado obtenido tan visual. Les ha gustado utilizar pinturas de colores y que cada uno haya resultado ser personal y diferente.	Realizar la actividad con más variedad de animales, gusanos, lombrices, anguilas...
114	CELEBRACIÓN DE HALLOWEEN	1 HORA Y 30 MINUTOS	La actividad ha sido resuelta y disfrutada por todos los usuarios y trabajadores de forma	Disponer de música para acompañar el ambiente y de algún tentempié para disfrutar

			satisfactoria. Es una actividad fácil de realizar y con la que los usuarios se esforzaban de manera importante en que saliera bien. Se han divertido muchísimo al ver las fotos con el fotocall y los disfraces.	de la celebración.
115	POLLITO DE CARTÓN	4 HORAS Y 30 MINUTOS	Las actividades que tienen relación con pintura de colores son excelentes para estos usuarios porque se sienten muy útiles a la hora de utilizar pinceles, cortar goma eva para hacer las formas al ser un material blando también les gusta mucho y cuando ven el resultado de todo lo que han hecho siempre les encanta.	Realizar la actividad con más variedad de animales, gallinas, águilas o periquitos.
116	OSO PANDA	4 HORAS Y 30 MINUTOS	Es una actividad muy sencilla que ha despertado gran interés en el taller C de gran afectación, por el manejo sencillo de los materiales y el resultado tan motivante, aunque es una actividad que requiere de supervisión por parte de los auxiliares es algo que ha sido muy beneficioso y algo que poder enseñar en casa.	Realizar la actividad con más variedad de animales, perros, gatos...
117	SALIDA DE OTOÑO	2 HORAS	La salida ha sido un poco desastre por la cantidad tan numerosa de usuarios que hemos llevado. El contacto entre usuarios se realizó sentados en varias mesas y no se favoreció la conversación entre ellos. No puedo esclarecer si ha sido el gran número de usuarios o la forma de sentarnos pero con un grupo tan numeroso se ha hecho imposible realizar dinámicas de	Diseñar salidas con menor número de personas y a lugares votados por ellos para visitar.

			grupo.	
118	POBLADO NAVIDEÑO	37 HORAS Y 30 MINUTOS	Es una actividad de satisfacción para los usuarios les gusta hacer manualidad y con esta actividad tan larga han tenido que realizarlas de todo tipo. Es una actividad que requiere de mucho trabajo y el no estar viendo el resultado les produce un poco de insatisfacción. Ahora que lo ven todo dispuesto es un orgullo para ellos y cuando vienen con los familiares lo muestran muy contentos.	Disponer de los personajes con anterioridad y repartir el trabajo en sectores del Belén, para que haya una parte de cada uno y también que se puedan llevar alguna figura a casa y regalarla.
119	SERPIENTES DE CARTÓN	7 HORAS Y 30MINUTOS	Las actividades que tienen relación con pintura de colores son excelentes para estos usuarios porque se sienten muy útiles a la hora de utilizar pinceles, cortar goma eva para hacer las formas al ser un material blando también les gusta mucho y cuando ven el resultado de todo lo que han hecho siempre les encanta. También llevar manualidades realizadas por ellos y poder regalarlas les motiva mucho.	Realizar la actividad con más variedad de animales, gusanos, lombrices, anguilas...
120	LAS FLORES DE COLORES	15 HORAS	Ha sido una actividad muy completa que la forman diferentes pasos para terminar una planta que nos quede como decoración perdurable muy agradable a la vista en la residencia. A los usuarios y usuarias les ha encantado realizarlas y continuamente nos preguntan si pueden llevarlas a casa. Es una actividad que se puede repetir en	Realizar la actividad completa para poder observar el principio y el final desde un mismo lugar. Partir las actividades en dos partes hace que se deterioren los materiales.

			el futuro realizando otro tipo de figuras.	
121	MARIQUITAS DE COLORES	7 HORAS Y 30 MINUTOS	Es una actividad muy completa que servirá para decorar la futura residencia. Es algo muy fácil de realizar y que les encanta, también nos preguntan continuamente que si pueden llevárselo a casa. Son actividades que les mantiene ocupados, que les encanta y que sin duda se seguirán repitiendo.	Realizar la actividad con más variedad de elementos, queriendo integrar a todos los usuarios y usuarias.
122	DÍA INTERNACIONAL DEL FLAMENCO	45 MINUTOS	Las lecturas individuales y en grupo que se hacen sobre días internacionales son bien recibidas por casi todos los usuarios y les gusta conocer curiosidades sobre el tema. También les gusta escucharlo y recomiendan canciones tan antiguas que ni el buscador logra encontrarlas. Son actividades muy recomendables.	Acompañar la actividad con video que puedan disfrutar más personas y de más formas diferentes.
123	TARJETAS DE LLUVIA	7 HORAS Y 30 MINUTOS	La actividad fue muy bien acogida y puesto que llevamos una racha de lluvias muy continuada ha sido también muy disfrutada por los familiares a los que iba dirigida.	Debemos realizar más actividades relacionadas con la orientación temporal pero quizá un poco más elaboradas y que a través del punteado de caligrafía sea terminada por todos los usuarios y usuarias.
124	CHRISTMAS NAVIDEÑOS	15 HORAS	La actividad es un éxito, es una actividad que se repite de manera anual, es algo agradable que desde AFALE y con la actividad que realizan nuestros usuarios podamos felicitar las fiestas y agradecer como siempre su implicación con el centro y con los familiares que atendemos.	Hacer una votación con varias ideas sobre la mesa y que ellos puedan ser partícipes de la elección de las manualidades que se realizan.
125	SALIDA A LA	45 MINUTOS	Les gusta mucho relacionarse con	Traer a los niños y niñas a la

	GUARDERÍA		niños tan pequeños, les ha parecido muy gracioso verlos representando un portal de Belén tan bien. La salida ha sido un éxito total.	residencia con idea de evitar transportes tan dificultosos para algunos usuarios y que la actividad sea disfrutada por todos y todas.
126	EL CORO DE PAQUI	1 HORA Y 15 MINUTOS	Les encanta que vengan a visitarlos y más aun si es un coro. Se acercan también celebridades de la política de la localidad y también se sienten muy agradecidos por estas visitas. Les encanta cantar y celebrar todos juntos las fechas en las que estamos.	Disponer de más coros para que también visiten a nuestras personas mayores puesto que son todos están formados por compañeros de nuestros usuarios y usuarias.
127	MURAL DE INVIERNO	13 HORAS Y 30 MINUTOS	Al ser una actividad en la que participan todos viendo los resultados de manera diaria, convertimos la orientación temporal en algo que les sirve para autoafirmarse usando la reminiscencia para recordar que dibujo han completado ellos. Es una actividad que seguiremos repitiendo cada vez que cambiemos de estación.	Realizar una votación en la que los usuarios y usuarias decidan entre varias propuestas cual es la que quieres para su taller.
128	EL CORO DE LA HERMANDAD	30 MINUTOS	Es una actividad que ya hemos corregido desde la última vez, puesto que son coros de personas que conocen a nuestros usuarios y usuarias facilitar las visitas entre compañeros siempre advirtiéndolo sobre la fragilidad de los mismos con comentarios fuera de tono (qué mal te veo, qué haces tú así).	Proponer que aprendan canciones para más momentos en el año.
129	SAQUITOS NAVIDEÑOS	7 HORAS Y 30 MINUTOS	La actividad es un éxito, a los familiares les gusta mucho llevar regalos a sus familiares y disfrutar con ellos de un rato agradable, son	Realizar la actividad con mayor claridad y con más tiempo puesto que a algunos les ha costado mucho realizarla por la

			actividades en las que comprenden muy bien la finalidad y que les encanta realizar.	dificultad que entraña.
130	CANTAMOS VILLANCICOS	30 MINUTOS	Hemos cantado muchos villancicos tradicionales. Ha sido una alegría ver a todos tan contentos disfrutando de las fechas en las que nos encontramos, ha servido para orientarlos temporalmente de una manera muy eficaz.	Acompañar la actividad de vídeos en la televisión desde algún tiempo antes para que las canciones que ya de por si les son familiares les suenen desde hace menos tiempo.
131	CELEBRAMOS FIN DE AÑO	30 MINUTOS	Además de un desayuno divertido y diferente, vestirse con adornos de cotillón y hacer el ensayo de comernos las uvas es una gran actividad que ha conseguido orientar temporalmente a los usuarios de manera muy buena. Despedimos el año de la forma más divertida riéndonos y cantando villancicos.	Realizar los adornos nosotros y nosotras puede ser una actividad que les integre más aún en la fiesta que celebramos.