

MEMORIA ANUAL DE ACTIVIDADES DEL AÑO 2023

CENTRO: AFALE

INTRODUCCIÓN:

Para acompañar a nuestros usuarios y usuarias en el proceso de estimulación a través de diferentes metodologías nos surge la necesidad de programar, para así eliminar el azar, los programas incompletos y evitar las pérdidas de tiempo, los esfuerzos en vano y fomentar la reflexión sobre los elementos que ejercen mayores posibilidades para retrasar lo máximo posible el deterioro cognitivo y físico. La secuenciación de contenidos y su organización se realizará con multitud de talleres de actividades prácticas y una dotación de personal profesional consistente en; auxiliares de enfermería, terapia ocupacional, fisioterapia, trabajo social, psicología, enfermería y educación social.

HISTORIA:

Este centro nace del seno de la Asociación de Familiares de personas Enfermas/os de Alzheimer de Lepe y su entorno, AFALE, con objeto de mejorar la calidad de vida de los afectados por esta enfermedad y sus familiares. Dicha asociación se creó en el año 2003 por familiares afectados. En un principio solo se pretendía informar, asesorar y sensibilizar. En diciembre de 2004 se comienza la realización de talleres y actividades de estimulación cognitiva con las personas que padecen Alzheimer y se comienzan las gestiones para aumentar los servicios con la creación de la unidad de estancia diurna para ahora obtener hasta la residencia y las plazas durante 24 horas del día.

INSTALACIONES:

Durante el transcurso del año 2023 hemos tenido una adaptación de recurso y nos hemos ido aclimatando a un centro más grande y con más capacidad. Ahora estamos en un edificio con instalaciones más adecuadas al cometido que se propone la fundación en la rehabilitación y mantenimiento de personas mayores con respecto a sus facultades. Ahora disponemos de mucho más espacio para poder realizar terapias más individualizadas con zonas ajardinadas y patios con orientación sur. Se disponen de plazas de residencia para otorgar al municipio de Lepe un recurso esencial para el desarrollo y que los familiares no tengan que trasladarse a veces a zonas muy alejadas de su entorno familiar.

PLANTA SEMISOTANO	DISTRIBUIDOR	15,59
	PASILLO 01	25,38
	PASILLO 02	8,89
	LAVANDERÍA	51,23
	ALMACEN 02	31,71
	ALMACEN RESIDUOS	19,59
	ALMACEN RESIDUOS PELIGROSOS	17,46
	ALMACEN 01	46,28
	TOTAL PLANTA SEMISOTANO	216,13
	PLANTA BAJA	VESTÍBULO DE ENTRADA
SALA DE CONTROL		10,84
ZONA DE RECEPCIÓN Y ESPERA		26,92
PASILLO 11		10,04
SALA DE VISITAS		16,15
SALA TERAPIA OCUPACIONAL 1		17,12
ASEO GENERAL 01		3,79
ASEO GENERAL 02		3,79
BAÑO 01		4,44
BAÑO 02		4,44
PASILLO 12		3,26
DISTRIBUIDOR ADMINISTRACIÓN		15,78
DESPACHO DIRECCIÓN		21,56
PSICOLOGÍA Y TRABAJO SOCIAL		17,75
DESPACHO ADMINISTRACIÓN		12,27
ENFERMERÍA		12,22
BAÑO 03		3,79
DISTRIBUIDOR		15,75
DORMITORIO 113		20,93
BAÑO 116		7,44
DORMITORIO 114		12,16
BAÑO 114		3,79
DORMITORIO 115		21,80
BAÑO 115		3,79
DORMITORIO 116		12,12
DISTRIBUIDOR ASCENSOR 01		9,24
COCINA		37,07
COMEDOR 01		48,48
PASILLO 13		56,17
SALA DE ESTAR 01		106,52
SALA DE REHABILITACIÓN FÍSICA Y GIMNASIO		51,57
ALMACEN DE LENCERÍA 01		3,50
CUARTO DE LIMPIEZA 01		3,50
TOTAL PLANTA BAJA	619,86	

PLANTA PRIMERA	DISTRIBUIDOR GENERAL 02	47,50
	SALA DE ESTAR PERSONAL	20,71
	VESTUARIO PERSONAL 01	10,14
	ASEO Y DUCHA DE PERSONAL 01	10,58
	VESTUARIO PERSONAL 02	10,14
	ASEO Y DUCHA DE PERSONAL 02	10,58
	SALA POLIVALENTE	14,26
	PASILLO 22	20,26
	BAÑO 02	7,44
	DORMITORIO 213	19,09
	DORMITORIO 215	19,14
	ASEO 213	3,75
	ASEO 215	3,79
	DISTRIBUIDOR 214	5,59
	DORMITORIO 214	12,06
	DORMITORIO 216	12,11
	ASEO 214	3,79
	ASEO 216	3,79
	DORMITORIO 217	19,14
	DORMITORIO 219	19,11
	ASEO 217	3,79
	ASEO 219	3,78
	DISTRIBUIDOR 218	5,69
	DORMITORIO 218	12,11
	DORMITORIO 220	12,07
	ASEO 218	3,79
	PASILLO 23	26,40
	PASILLO 24	9,45
	COMEDOR 02	89,95
	SALA DE ESTAR 02	123,38
	SALA DE TERAPIA OCUPACIONAL 02	53,16
	ALMACÉN DE LENCERÍA 02	3,50
	CUARTO DE LIMPIEZA 02	3,50
TOTAL PLANTA PRIMERA	623,54	
PLANTA CUBIERTA	DISTRIBUIDOR	9,90
	CUARTO DE LENCERÍA	17,71
	VESTÍBULO	1,96
	CUARTO DE CALDERAS	15,68
	CUARTO DE MÁQUINAS DE ASCENSORES	6,88
TOTAL PLANTA CUBIERTA	52,13	
TOTAL EDIFICIO		1.511,66

Nº DE USUARIOS:

Hombres: 10*

Mujeres: 20*

Al contener Centro de Día con residencia tenemos plazas de ambos de recursos se disponen de **30** plazas de Centro de estancia diurna

Se disponen de **18** plazas Residenciales ampliables en segunda fase a **56**.

Los usuarios y usuarias de esta unidad cumplen los siguientes perfiles:

1. Serán personas mayores que hayan conseguido el servicio de centro de día para mayores favorable en el Programa Individual de Atención según la Ley de Promoción de la autonomía personal y atención a las personas en situación de dependencia
2. Enfermos de Alzheimer u otras demencias con deterioro cognitivo que soliciten y abone de forma privada el servicio
3. Usuarios dependientes en los cuales existe una demanda de respiro por parte de las familias

OBJETIVOS GENERALES

- Recuperar y/o mantener al máximo el grado de autonomía personal y social potenciando las capacidades conservadas
- Prevenir el incremento de la dependencia mediante intervenciones rehabilitadoras y terapéuticas
- Ofrecer un marco adecuado donde pueda desarrollar relaciones y actividades sociales gratificantes
- Evitar institucionalizaciones innecesarias y no deseadas
- Facilitar la permanencia de las personas mayores dependientes en su entorno habitual
- Mejorar o mantener el nivel de salud de los usuarios y usuarias a través del control y seguimiento de sus enfermedades y deterioros
- Facilitar la realización de actividades básicas de su vida cotidiana ofreciéndoles las ayudas necesarias
- Ofrecer un apoyo social y asistencial a las familias que realizan el esfuerzo de mantener en su medio a las personas mayores con discapacidad.

RECURSOS:	HUMANOS: Pocos Nº 21. Cualificación profesional:	
	<ul style="list-style-type: none"> -Terapia ocupacional -Trabajo Social -Psicología -Enfermería -Fisioterapia -Educación Social 	<ul style="list-style-type: none"> -Auxiliar de enfermería x14 -Administración -Conductor/a -Gerocultor/a -Voluntariado
	MATERIALES: Los correctos	
	<p><u>Aula de terapias:</u> Mobiliario: en la sala de talleres A, B y C, se dispone de: - Mesas de trabajo. - Estanterías con materiales diversos para realización de actividades (puzles, juegos de mesa, pintura, pinceles, cartulinas, goma eva, papel seda, papel charol, pistolas de silicona y silicona, ceras, lápices de colores, gomas, lápices para escribir, grapadoras, pegatinas, juegos de mesa, etc). - Tablets. - Sillas de ruedas, andadores y muletas.</p> <p><u>Salas polivalentes:</u> - Sillas de trabajo. - Sillones de descanso. - Mesas de apoyo. - Material de ocio, tiempo libre y para manualidades. - Televisiones. - Pizarras.</p>	<p><u>Sala de fisioterapia:</u> -Camillas de fisioterapia, cremas, aceites esenciales, papel camilla desechable, taburetes, terapia frio-calor, tapes, martillo masajeador, vendas cohesivas, rodilleras, plataforma de presiones, vendas elásticas, rueda, aparatos de gimnasia pasiva. <u>Comedor y cocina:</u> -Frigoríficos -Menaje. -Maquinaria para servir desayunos y almuerzos. <u>Aseos Geriátricos:</u> -Pañales, compresas, gasas. Higiene personal. -Útiles de aseo personal. <u>Zona de administración:</u> -Material de oficina. -Ordenadores con acceso a internet. -Fax, teléfono y material fungible. <u>Lavandería:</u> -Lavadoras. -Secadoras. -Tendederos y pinzas.</p>
	FINANCIEROS: Pocos	
<ul style="list-style-type: none"> -Abono de plazas de unidad de estancia diurna y residencia. -Subvenciones de organismos oficiales y entidades bancarias privadas. 		

NÚMERO	NOMBRE	NUMERO DE HORAS	VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD	PROPUESTA PARA EL AÑO SIGUIENTE
1	TALLERES DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA	+260 HORAS	Son talleres en los que se establecen rutinas, hábitos y comportamientos saludables, con los que logramos retrasar todo lo posible los efectos adversos de la enfermedad, son actividades bien recibidas que son complementarias a las de palpar con psicomotricidad fina. Son actividades muy bien recibidas por los usuarios.	Proponer nuevas tareas y fichas que sean de aprovechamiento consiguiendo establecer rutinas y hábitos saludables. Se procederá a la escucha activa de las propuestas de trabajadores que podamos adaptar con metodologías al colectivo que tratamos.
2	REHABILITACIÓN FÍSICA	+260 HORAS	Son talleres que realiza nuestra profesional en fisioterapia donde se brinda atención individualizada con múltiples metodologías. Son muy agradecidas por familiares y usuarios y usuarias y resultan esenciales para el correcto funcionamiento del centro.	Disponer de mayor número de metodologías para aplicar rehabilitación como fotocopias de ejercicios de gimnasia pasiva más personalizada a cada caso concreto.
3	ABVD, AIVD, AAVD	+260 HORAS	Son actividades recurrentes que funcionan muy bien y que transversalmente también son útiles para lograr otros objetivos complementarios, como ejercer la memoria a largo plazo y rehabilitar funciones que tienen que ver con su autoestima.	Se potenciará la creación de talleres de cocina con la incorporación de electrodomésticos.
4	MÉTODO MONTESSORI	+260 HORAS	Son actividad en las que se pone a prueba su dominio de utensilios básicos que se pueden encontrar en las viviendas, el ambiente está preparado para poder desenvolverse en él con gran facilidad, se potencia la originalidad y la propuesta de	La creación de paneles nuevos con materiales reciclados que den la oportunidad de entrenar sus capacidades.

			actividades sugeridas por ellos y por ellas.	
5	NEURONUP	+260 HORAS	El manejo de nuevas tecnologías les cuesta mucho y no son capaces de hacerlas con autonomía pero cuando se les pone a los usuarios y usuarias disfrutan y estrechamos la cultura tecnológica actual con la de las nuevas generaciones.	Crear actividades grupales con las que los usuarios y usuarias puedan en corto espacio de tiempo trabajar multitud de áreas.
6	ARTETERAPIA	+156 HORAS	La actividad ha sido resuelta y disfrutada por todos los usuarios, les gusta mucho el manejo de colores y el resultado que obtienen. Les gusta llevarse a casa sus obras y disfrutarlas con sus familiares.	Se van a integrar elementos culturales y consideraciones de sensibilidad cultural en las actividades, respetando diferencias y garantizando la pertinencia cultural.
7	MUSICOTERAPIA	+156 HORAS	La actividad ha sido resuelta y disfrutada por todos los usuarios y trabajadores de forma satisfactoria. Aunque hay que tener cierto cuidado con los usuarios que se desorientan y pasan mal. Hay que adaptar las canciones y realizarlo en salas dedicadas específicamente a ese fin.	Se va a tratar de realizar feedback con los usuarios de la actividad para poder seguir ajustando la actividad y realizarla cada vez mejor.
8	CUENTACUENTOS	+52 HORAS	Les gusta mucho escuchar cuentos de diversas situaciones y con diferentes enseñanzas. Las fábulas con moraleja parece que les gustan más.	Se va a tratar de considerar aspectos de contenido como presentación para mejorar la experiencia.
9	G. APOYO A CUIDADORES Y AYUDA MUTUA	+10 HORAS	Son actividades muy bien recibidas por los familiares del centro donde encuentran en los trabajadores de AFALE un apoyo extra aparte del cuidado de sus familiares.	Se establecerán recursos educativos sobre temas relevantes, como estrategias de manejo del estrés, cuidado personal y acceso a servicios de apoyo.

10	TALLER DE JUEGOS DE MESA	+156 HORAS	La actividad ha sido resuelta y disfrutada por todos los usuarios y trabajadores de forma satisfactoria. Es una actividad fácil de realizar y con la que los usuarios se esfuerzan de modo competitivo entre ellos donde se practica de manera muy visible la concentración y la atención sostenida voluntaria.	Se van a realizar eventos temáticos y torneos periódicos para mantener el interés y la emoción.
11	CURSOS Y JORNADAS FORMATIVAS PARA CUIDADORAS Y VOLUNTARIADO	+10 HORAS	La actividad ha sido resuelta y disfrutada por todos los usuarios y trabajadores de forma satisfactoria. Es una actividad que enriquece la formación y da ideas novedosas para realizar actividades, manejo de situaciones complicadas y ayuda a la realización personal sintiéndonos seguros en el trabajo.	Identificaremos recursos necesarios, como materiales de capacitación actualizados, expertos en los campos pertinentes y posibles espacios para las jornadas.
12	CAMPAÑA SENSIBILIZACIÓN DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER	5 HORAS	Son actividades obligadas por la naturaleza de nuestra institución y por la formación que nos precede. Es un placer siempre dar consejo y guiar a familias con patologías relacionadas con la demencia en personas mayores.	Realizar con la previsión de tiempo respecto al del año pasado y crear mensajes claros y emotivos que resalten la importancia de la sensibilización sobre el Alzheimer.
13	ACTIVIDADES FORMATIVAS PARA LOS TRABAJADORES	20 HORAS	La actividad ha sido resuelta y disfrutada por todos los usuarios y trabajadores de forma satisfactoria. Es una actividad que enriquece la formación y da ideas novedosas para realizar actividades, manejo de situaciones complicadas y ayuda a la realización personal sintiéndonos seguros en el trabajo.	Recopilar feedback de los trabajadores, técnicos y equipos para comprender las habilidades y conocimientos que necesitan desarrollar.

14	CUMPLEAÑOS GENERAL	+12 HORAS	Les encanta celebrar su cumpleaños y es un momento en el que nos acercamos a nuestros usuarios y usuarias haciéndonos más humanos en su trato y más perceptivos con sus patologías y expresiones corporales.	Vamos a ofrecer opciones para personalizar las celebraciones según los deseos de los homenajeados.
15	ALMUERZOS Y MERIENDAS TEMÁTICAS	+156 HORAS	La actividad les gusta y siempre es bienvenida, la usamos en repetidas ocasiones para hacer reminiscencias y romper con la rutina además de orientar temporalmente.	Incluir actividades o entretenimientos que se relacionen con la temática con presentaciones o concursos.
16	SALIDAS OCASIONALES	1 HORA 30 MINUTOS CADA OCASIÓN	La actividad siempre es bien recibida por las usuarias y usuarios, les encanta conocer sitios nuevos o recordarnos historias de cómo lo pasaban en esos lugares con sus seres queridos.	Planificar nuevas opciones y destinos para las salidas y considerar actividades al aire libre, culturales, recreativas o educativas, según los intereses del momento.
17	TALLERES DE COCINA/REPOSTERÍA	+15 HORAS	La cocina siempre es acogida con muchas ganas por parte de los usuarios. Les suele gustar mucho comerse lo que cocinan entre todos y todas. A las personas mayores hombres al no haber estado en contacto con la cocina encuentran un espacio para realizar lo que nunca han podido por motivos culturales.	Identificaremos recetas y estilos de cocina populares que puedan ser atractivos para el público objetivo.
18	REYES MAGOS	2 HORAS	Las actividades de disfraces les gusta mucho, que les presten atención y que los propios trabajadores se disfracen es muy satisfactorio para ellos y ellas.	Se desarrollara un programa de actividades mas diversificado que incluya actividades para todas las edades y preferencias de las personas invitadas al evento.

19	CELEBRACIÓN DE REYES MAGOS	2 HORAS	Leer cuentos de navidad y realizar fichas relacionadas con la llegada de los reyes magos llena el ambiente de una atmósfera muy agradable para todos y todas.	La actividad se ha podido realizar bien con todos los usuarios y usuarias pero para la próxima vez tenemos que organizarnos por "taller", "centro de día" y "residencia", sobre todo por tenerlos localizados a la hora de la organización.
20	MACETEROS	7,5 HORAS	La actividad ha sido muy recibida pero ha sido un poco difícil para algunos usuarios y la participación ha sido bastante reducida haciendo de esta actividad algo que se repetirá en muy pocas ocasiones, al constar de dos partes y estar entre ellas tan espaciadas en el tiempo no se le ha podido sacar todo el beneficio que necesitamos.	Se va a intentar que la actividad se realice de manera más seguida y no dejar tanto tiempo entre las partes de la misma.
21	LOS CUADROS	7,5 HORAS	La actividad ha sido muy bien recibida pero el peso de las piedras y el pegamento con silicona no la hacen muy estable. Muchas de ellas acaban desechadas por el hecho de que las piedras eran demasiado grandes. Se tendrán que escoger de menor tamaño para la próxima vez.	Repetiremos la actividad haciendo una mejor selección de los materiales a utilizar
22	CARTAS DE LOS NIÑOS	7,5 HORAS	La actividad ha sido recibida por los usuarios con cariño y muy alegremente pero son actividades que requieren de un acompañamiento muy individualizado y requieren mucho tiempo aunque se seguirán haciendo no nos	Proporcionar una guía para que los niños puedan escribir cartas significativas y comprensivas.

			comprometeremos a dar feedback de manera rápida.	
23	CARNAVAL	24 HORAS	La actividad ha sido muy bien recibida por los usuarios y usuarias. Les encanta el carnaval y es algo muy agradable para ellos repetir la celebración vistiéndose de diferentes maneras. Les ha gustado mucho y repetiremos como siempre todos los años.	Mejorar la ambientación y decoración del lugar para crear un ambiente festivo y acogedor.
24	DÍA INTERNACIONAL DE LA EDUCACIÓN	45 MINUTOS	Ha sido algo muy instructivo y agradecido por la curiosidad que despierta en los usuarios saber y conocer curiosidades acerca de la educación y los programas que existen para culturizar de forma general a todos y todas las personas del mundo. Les ha gustado mucho la tarea mixta de leer y escuchar historias sobre ese tema.	Colaborar con instituciones educativas para compartir ideas, recursos y visitas.
25	DÍA INTERNACIONAL DE LA PAZ	45 MINUTOS	Ha sido algo muy instructivo y agradecido por la curiosidad que despierta en los usuarios saber y conocer curiosidades acerca del día de la paz y los programas que existen celebrarlo y lograrla en todo el mundo. Les ha gustado mucho la tarea mixta de leer y escuchar historias sobre ese tema.	Organizar concursos de arte, murales y actividades que reflejen la temática de la paz.
26	PLANTEMOS ROMERO*	15 MINUTOS	La actividad ha sido muy recibida y la observación de los usuarios en el crecimiento de una planta que suele ser de naturaleza salvaje atrae grandes alegrías. Además podremos compaginar esta actividad con otras que surjan	Se incorporarán elementos de educacional ambiental en la actividad, proporcionando información sobre el ciclo natural de la vida plantas.

			(Regalos días especiales, manualidades varias).	
27	MANUALIDAD DE LA BOTELLA	4,5 HORAS	Es una actividad que conlleva algo de dificultad y ayuda de los auxiliares a la hora de cortar las botellas y manejar la silicona pero la decoración de la botella y el uso de ese material es muy útil para personas con poca visión y es una actividad que fomenta de manera muy agradecida la inclusión dentro del grupo.	Ampliar la variedad de materiales disponibles para la decoración, incluir elementos como pinturas, telas, cintas, abalorios y otros accesorios decorativos.
28	DÍA DE LOS ENAMORADOS	12 HORAS	Es una actividad muy fácil de realizar en la cual los usuarios pueden demostrar su cariño y afecto y a quienes ellos deseen, de una manera muy agradable los usuarios realizan la actividad pensando en la persona a la que va dirigida y se le va estimulando para que recuerde. Ha sido una actividad muy positiva.	Organizar un concurso como la historia de amor más conmovedora o la pareja más creativa.
29	MANUALIDADES PARA LOS NIÑOS	12 HORAS	De la misma manera en que se estaban realizando las manualidades del día de los enamorados surgió la idea de uno de los usuarios regalarles también a los niños y niñas que nos visitaban del Colegio Alonso Barba un recordatorio de su visita por AFALE con la misma forma y aprovechamos para que escribieran lo que quisieran en las propias tarjetas	Ofrecer sesiones de inspiración con historias románticas y testimonios de parejas.
30	LAS CARAS	1,5 HORAS	Es una actividad muy útil para las personas que están más deterioradas y les sirve para	Animar a los participantes a agregar toques de originalidad a sus creaciones

			estimulación y trabajo semiautónomo para entretenerse y divertirse, es una actividad en la que comprenden muy bien la finalidad y en las que se crean lazos de unión entre compañeros y compañeras.	
31	CELEBRACIÓN DÍA DE LOS ENAMORADOS	45 MINUTOS	Es una fiesta que les gusta celebrar y en las que casi siempre se comentan anécdotas de su pasado donde disfrutaban con su mujer o marido de un día juntos. La actividad es valorada como muy positiva.	Se podría organizar también un taller de cocina con moldes inspirados en dibujos románticos.
32	VISITA DE LOS NIÑOS DEL CEIP "ALONSO BARBA"	-	Debido a día lluvioso se canceló la actividad prevista.	Se podría haber organizado la visita en algún otro día de la semana teniendo más previsión de la climatología.
33	VISITA DE LOS NIÑOS DEL CEIP "ALONSO BARBA"	1,5 HORAS	La actividad ha sido un éxito total, los niños interactuaban con las personas mayores, cantaban y bailaban y a la hora de colorear se disputaban los dibujos y se daban consejos sobre cómo se debería hacer. Ha sido una actividad muy positiva que quizá hubiera sido más positiva si el número de niños y niñas hubiese sido menor.	Se podría organizar realizar un mural colaborativo intergeneracional entre las personas mayores y los niños y niñas
34	CELEBRACIÓN DEL DÍA DEL CARNAVAL	45 MINUTOS	Es una fiesta que les gusta celebrar y en las que casi siempre se comentan anécdotas de su pasado donde disfrutaban con su grupo de amigos y amigas y salían por las calles a disfrutar de una fiesta muy importante en el municipio	Se puede organizar la visita de familiares para disfrutar del día y que con las manualidades realizadas también puedan disfrazarse.

35	DÍA DE ANDALUCÍA	7 HORAS Y 30 MINUTOS	Es una actividad sencilla de realizar y con monitorización de los auxiliares se ha podido realizar muy bien, han podido llevar un regalo para la familia en casa y presumir de su manera de trabajar en el centro.	Se puede decorar el jardín de la residencia y organizar actividades al aire libre.
36	CELEBRACIÓN DÍA DE ANDALUCIA	45 MINUTOS	Nos ha resultado una actividad muy satisfactoria para los usuarios y usuarias con la que poder disfrutar de un día diferente para recordar cómo nos lo pasábamos y como lo hacemos ahora en el día de la comunidad de autónoma nuestra.	INVITAR A UN HISTORIADOR LOCAL PARA OFRECER CHARLAS SOBRE TRADICIONES, COSTUMBRES E HISTORIAS DE LA REGIÓN.
37	MURAL DE PRIMAVERA	30 HORAS	Se ha dispuesto de poco tiempo de realización, pero gracias al uso de materiales reciclados de otros años, se ha podido sacar adelante esta actividad. Siempre es una actividad que les gusta mucho por poder ver el resultado fácilmente mientras las van realizando	Se pueden proporcionar materiales para que los participantes creen arte utilizando elementos naturales como hojas, ramas y flores.
38	GRUPO DE AYUDA MUTUA	2 HORAS	Son reuniones muy agradecidas por los familiares de los usuarios y compartir impresiones y metodologías para el cuidado siempre son aceptadas y queridas por todos.	Se pueden introducir ejercicios de mindfulness y técnicas de relajación en las sesiones.
39	DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER	45 MINUTOS	Se ha dispuesto de poco tiempo de realización, pero gracias al uso de materiales reciclados de otros años, se ha podido sacar adelante esta actividad. Siempre es una actividad que les gusta mucho por poder ver el resultado fácilmente mientras las van realizando	Abordar temas relacionados con la salud de las mujeres, incluyendo la conciencia sobre enfermedades específicas, acceso a servicios de salud y la importancia del autocuidado

40	BROCHES DE FLORES	7 HORAS Y 30 MINUTOS	Siempre es bienvenido un refuerzo positivo material para los niños de 4 años, se realizaron también para nuestros usuarios y usuarias aprendiendo de la última experiencia que se realizaron regalos a visitas de menores. Llegan los niños y las niñas del Colegio Alonso Barba para que trayendo una maceta cada contribuyan con la decoración del centro residencial, cumpliendo la doble función de que realicen futuras visitas a las personas mayores en el futuro.	Desde un patrón facilitado por los profesionales de Afale, se anima a los participantes a personalizar los broches. Esto incluye la elección de colores, tamaños o la adición de detalles únicos
41	MANUALIDADES DE SEMANA SANTA	16 HORAS Y 30 MINUTOS	Las manualidades siempre funcionan muy bien, hay algunas personas muy devotas que agradecen las actividades más centradas a sus gustos personales. Será una actividad que seguiremos repitiendo.	Se pueden incorporar elementos naturales como ramas, hojas o piedras en las manualidades para conectarse con la naturaleza y resaltar la renovación asociada con la resurrección
42	VISITA DE LOS NIÑOS DEL ALONSO BARBA	1 HORA Y 30 MINUTOS	La actividad ha sido un éxito total, los niños interactuaban con las personas mayores, cantaban y bailaban y a la hora de regalar las plantas, las depositaron sobre las mesas del patio y las recepcionaban personas usuarias. Relacionando la actividad "Broches de flores" (Ver actividad 40) damos utilidad a las manualidades que realizan los usuarios y usuarias.	Para la siguiente ocasión podría estar bien facilitar conversaciones entre los niños y las personas mayores fomentando el intercambio de experiencias y conocimientos, también considerar una "feria de talentos" donde las personas mayores puedan compartir sus habilidades.
43	MURAL DE PUNTERÍA	4 HORAS Y 30 MINUTOS	Las manualidades siempre funcionan muy bien y estas actividades en las que pueden observar los avances y el uso que	Se pueden incorporar elementos temáticos o relacionados con sus intereses para hacerlo más atractivo

			le pueden dar. Va a ser una actividad que se repita en el centro de AFALE los días que tengamos que celebrar fiestas y como actividad.	
44	SALIDA A LA PLAYA POR LA ENTRADA DE LA PRIMAVERA	1 HORA Y 30 MINUTOS	La salida ha sido exitosa, se han divertido mucho y hacer salidas rompe con la rutina de las tareas diarias y se pueden trabajar de manera diferente las habilidades básicas de la vida diaria.	Se podría trabajar con personas voluntarias intergeneracionales que animen a las personas mayores.
45	ESTIMULACIÓN VISUAL	45 MINUTOS	La actividad es divertida y diferente pero nos ha costado mucho distinguir entre los diferentes objetos a valorar, quizá por no indicar o explicar bien a los auxiliares la actividad o porque la dificultad ha sido excesiva pero no hemos obtenido los resultados esperados.	Se pueden incorporar elementos de mayor tamaño y acordes con sus intereses para que la actividad les parezca más atractiva.
46	ESTIMULACION POR SABORES	45 MINUTOS	La actividad ha roto con las rutinas y a los usuarios les ha gustado mucho, se ha completado mejor que la anterior sobre estimulación sensorial y ha acabado siendo un éxito.	Se puede experimentar con una amplia variedad de sabores, probando combinaciones de sabores inusuales o exóticos para despertar la curiosidad.
47	ESTIMULACION OLFATIVA	45 MINUTOS	La actividad ha roto con las rutinas y a los usuarios les ha gustado mucho, se ha completado mejor que la anterior sobre estimulación sensorial y aunque no han podido distinguir muchos olores, les ha gustado mucho la actividad.	Se puede animar a la creación de historias asociadas a los olores experimentados.
48	7 DIFERENCIAS	45 MINUTOS	La actividad se ha intentado realizar también con los usuarios que están más deteriorados cognitivamente y ha resultado ser	Se pueden introducir contextos familiares o relevantes para los usuarios para hacer la actividad más atractiva.

			muy negativo. Se tienen que realizar con usuarios que están empezando la enfermedad y con acompañamiento de un auxiliar.	
49	SOPAS DE NÚMEROS	45 MINUTOS	La actividad se ha intentado realizar también con los usuarios que están más deteriorados cognitivamente y ha resultado ser muy negativo. Se tienen que realizar con usuarios que están empezando la enfermedad y con acompañamiento de un auxiliar.	Se fomentara la colaboración en grupo donde los participantes trabajen juntos para encontrar todos los números y promover así la interacción social.
50	PERIÓDICO	DE MARZO A DICIEMBRE	El periódico y su lectura les sitúa en un temporalmente y los enfoca en la actualidad que se vive en todo el país y más concretamente en su lugar de residencia.	Se pueden explorar aplicaciones interactivas de noticias que ofrecen experiencias más inmersivas, como noticias en formato de realidad virtual o contenido interactivo.
51	LABORTERAPIA	DE MARZO A DICIEMBRE	Hay usuarias a las que les gusta mucha elaborar tareas que le recuerdan a su pasado cuando las labores se realizaban en casa. Es una actividad recurrente que les va a gustar realizar de manera periódica.	Si es posible se llevaran a cabo las actividades al aire libre. Con la exposición a la luz natural y aire fresco pueden ser revitalizantes.
52	BINGO	DE MARZO A DICIEMBRE	Les pone muy atentos y les parece una actividad que les gusta mucho repetir. Se seguirá realizando durante todo el año de manera recurrente por los beneficios que aporta.	Se pueden introducir temas específicos para cada sesión de bingo, hacerlo de películas, de viajes o de pasatiempos y añadir temas temáticos sobre diversidad o emociones.
53	TALLER DE COCINA	45 MINUTOS	La actividad ha sido un éxito, romper con las rutinas siempre es algo positivo para los usuarios en los talleres, la participación por parte de nuestros usuarios y	Se pueden organizar retos culinarios donde los participantes deban utilizar ingredientes sorpresa para crear

			usuarias ha sido algo tímida por no estar acostumbrados a realizar este tipo de actividad y nuestra responsabilidad sabiendo que lo primero es su seguridad a la hora de manejar material que podría ser peligroso.	platos en un tiempo determinado.
54	TALLER DE COCINA	45 MINUTOS	Les encantan las actividades relacionadas con la cocina, como punto a valorar es que los hombres casi nunca quieren participar y solo participan en la comida. Tendríamos que mejorar la actividad involucrándolos de alguna manera. Se apunta como posible mejora de la actividad.	Se podría organizar una visita a los mercados locales, granjas o tiendas especializadas antes de las sesiones del taller.
55	DISCRIMINACIÓN AUDITIVA	45 MINUTOS	La actividad ha roto con las rutinas y a los usuarios les ha gustado mucho, se ha completado mejor que la anterior sobre estimulación sensorial y ha acabado siendo un éxito.	Se podrían diseñar juegos que involucren la discriminación de palabras habladas con juegos de rimas, juegos de palabras o juegos de adivinanzas
56	SALIDA DE SEMANA SANTA	2 HORAS Y 15 MINUTOS	La salida ha sido exitosa, les ha gustado mucho, aunque el grupo no estaba compensado y podría haber salido mejor. Salir siempre es divertido y motivador para ellos.	Se podría incluir una pequeña caminata en entornos naturales tranquilos, sesiones de meditación o momentos de oración
57	CELEBRACIÓN DE LA SEMANA SANTA	45 MINUTOS	La actividad fue muy bien recibida, son fiestas locales que les encanta recordar. Escuchar música de bandas y saber cuando son las procesiones les gusta mucho y es algo que ya no tienen a su alcance.	Se pueden organizar representaciones teatrales o pasiones que narren la historia de la semana santa. Esto puede ser una forma efectiva de comunicar el mensaje espiritual de manera visual y emotiva.
58	GIMNASIA OLIMPIADAS	DE MARZO A DICIEMBRE	Es muy bienvenido por los usuarios y usuarias en horas	Se pueden introducir clases especializadas, como yoga o tai

			muertas de tarde, además supone un plus de diversión para todos los que deseen practicar deportes adaptados a sus patologías.	chi. Estas actividades suaves para las articulaciones promueven la flexibilidad y la relajación.
59	MISA	DE MARZO A DICIEMBR	Les gusta mucho poder seguir disfrutando de su religión desde la residencia de mayores y poder compartir con sus compañeros y compañeras las actividades que solían realizar anteriormente con sus familias, produciendo así en el centro un ambiente familiar que les reconforta y les otorga energía.	Se podrían mejorar organizando salidas a la iglesia durante los fines de semana.
60	PELÍCULAS	DE ABRIL A DICIEMBRE	Seleccionamos películas de época que le sugieran un recuerdo a épocas pasadas, después pasamos una hoja con preguntas relacionadas con la películas y entrenamos la atención y la concentración. Se van a realizar de manera rutinaria por ser una actividad sencilla y que les gusta para integrar a todos los usuarios y usuarias.	Nos podemos asegurar de realizar descansos durante la proyección. Esto permite a las personas mayores que se levantan, estiren las piernas y eviten la incomodidad de estar sentadas durante mucho tiempo.
61	CREACIÓN MONTESSORI	2 HORAS Y 15 MINUTOS	La actividad es satisfactoria para la mayoría de los usuarios, les gusta hacer la coordinación entre colores y les parece muy entretenido. Ha tenido muy buena acogida y los colores vivos y la coordinación se ve mejorada con el paso del tiempo.	Podemos incorporar materiales sensoriales que estimulen los sentidos. Texturas, colores, formas y olores pueden ser integrados en actividades para fomentar el desarrollo sensorial.
62	LÁMINAS	DE MARZO A DICIEMBRE	Una actividad diferente que también tiene que ver con las habilidades artísticas. Les gusta ver el resultado y les encanta observar los resultados.	Consideramos añadir acompañamiento musical sueva durante la actividad y organizar el dibujo por temáticas basadas

				en estaciones del año o retratos de seres queridos.
63	SALIDA	45 MINUTOS	La salida fue un fracaso porque sufrimos una caída durante el paseo. Se evitará esa zona en el futuro por tener adoquines levantados. Se da parte al ayuntamiento.	Tener más precaución en los sobresaltos de la acera y disponer de más personas para el acompañamiento de las personas mayores
64	ROMERÍA	14 HORAS Y 30 MINUTOS	La actividad ha resultado muy satisfactoria para todos los usuarios y usuarias porque les recuerda la decoración de su pueblo y ahora ellos son los que fabrican esas decoraciones para su centro de estimulación. Pueden ver el resultado poco a poco y eso les agrada mucho cuando pueden observar los avances que van teniendo.	Se puede invitar a familiares, niños de escuelas u otros grupos intergeneracionales para que se fomente la interacción
65	DÍA DE LA MADRE	11 HORAS	A ellas les ha gustado mucho la actividad porque pueden recordar a familiares y además pueden realizar regalos que son muy bien recibidos por sus propios familiares. Se les orienta temporalmente para poder recordar y celebrar un día que la han podido realizar durante una trayectoria muy larga en sus vidas.	Se podrían crear tarjetas personalizadas o pequeños obsequios para cada madre residente, reconociendo su contribución y rol especial.
66	TALLER DE COCINA	1 HORA Y 15 MINUTOS	Les encantan las actividades relacionadas con la cocina, como punto a valorar es que los hombres casi nunca quieren participar y solo participan en la comida. Hemos realizado cambios con respecto a la última actividad involucrando a hombres para que	Se pueden acompañar con música y probando nuevas recetas que no sean típicas de la zona

			<p> puedan participar en la realización de las torrijas.</p>	
67	LAS FLORES	45 MINUTOS	<p>La actividad es recurrente durante todos los años puesto que les hace practicar con las manos actividades sencillas y les ayudan a orientarse en la romería de su pueblo. Les gusta mucho realizar la actividad y se seguirá repitiendo en años siguientes.</p>	<p>Se fomentará la colaboración entre los residentes, permitiéndoles trabajar juntos en proyectos más grandes, como la creación de una decoración floral para el evento de la romería.</p>
68	SALIDA A LA ERMITA	1 HORA Y 45 MINUTOS	<p>La salida ha sido exitosa, les ha gustado mucho, el grupo estaba compensado y éramos personal profesional suficiente para poder elaborar de manera correcta la visita al recinto de romería. Salir siempre es divertido y motivador para ellos.</p>	<p>Se pueden narrar historias interesantes y anécdotas sobre la ermita y la zona. Esto añadirá un componente educativo y cultural a la salida.</p>
69	EL PENDÓN	1 HORA	<p>Esta actividad es muy esperada por todos los usuarios y usuarias durante todo el año, las personas mayores devotas suelen pedir salud para los familiares y que todo el año transcurra sin demasiados sobresaltos. Es un día de fiesta que lo disfrutan de manera muy especial. Se seguirá repitiendo todos los años.</p>	<p>Se puede planificar el dar un discurso sobre la historia del pendón y la función que tendrá en la romería.</p>
70	LOS ABANICOS	10 HORAS	<p>Ha sido una actividad muy agradecida por todos los usuarios, les ha gustado mucho poder decorar el centro con manualidades realizadas por ellos y además se han podido llevar a</p>	<p>Se organizará un concurso o exhibición donde los participantes puedan mostrar sus abanicos. Se considerará dar premios.</p>

			casa algunos para enseñar a su familia.	
71	OFRENDA DE FLORES	1 HORA Y 30 MINUTOS	La ofrenda es exitosa, les ha gustado salir a la iglesia y poder hacer la ofrenda, después tomando el aperitivo les gusta hablar de temas sin importancia y pasar el rato. Esta es una actividad que se repetirá todos los años aunque disponiendo de carteles que identifiquen la entidad que deposita la ofrenda.	Se pondrá un cartel en el que esté el nombre de Afale para que sepan quien ha depositado el ramo de flores.
72	EL CORO DE ROCÍO	1 HORA Y 30 MINUTOS	La actividad ha sido muy bien recibida por los usuarios y usuarias. Siempre las actividades con música y con coro invitados son muy agradecidas. Aunque en los más afectados, la actividad les inquieta.	Vamos a realizar instrucciones cálidas y tranquilizadoras, explicando brevemente el propósito del evento y destacando la intención de brindar un momento agradable a las personas mayores.
73	EL CORO DE PAQUI	1 HORA Y 30 MINUTOS	La actividad ha sido muy bien recibida por los usuarios y usuarias. Siempre las actividades con música y con coro invitados son muy agradecidas. Aunque en los más afectados, la actividad les inquieta.	Vamos a realizar instrucciones cálidas y tranquilizadoras, explicando brevemente el propósito del evento y destacando la intención de brindar un momento agradable a las personas mayores.
74	OFRENDA FLORAL	1 HORA Y 30 MINUTOS	Realizamos una salida a la iglesia del pueblo para visitar a la virgen y realizarle una ofrenda de flores. Después vamos a tomar unos refrescos y aperitivos.	Se pondrá un cartel en el que esté el nombre de Afale para que sepan quien ha depositado el ramo de flores.
75	POMPONES DE LANA	4 HORA Y 30 MINUTOS	Esta actividad les ha gustado ya que se obtiene un resultado muy atractivo que después lo pueden utilizar para decorar alguna parte de sus casas o para regalárselo a alguien.	Se puede animar a los participantes a encontrar aplicaciones creativas para los pompones. Pueden convertirse en adornos para llaveros, accesorios para la ropa,

				decoraciones para el hogar o incluso juguetes para mascotas.
76	BINGO EMOCIONAL	45 MINUTOS	Esta actividad resultó muy dinámica porque surgieron muchos debates relacionados con las emociones que tenemos en nuestro día a día.	Se va a permitir que los participantes personalicen sus propias tarjetas de bingo emocional. Esto puede resultar útil para adaptar la actividad a las experiencias y sentimientos individuales de cada personas
77	Flores de papel de seda	4 HORAS Y 30 MINUTOS	Esta tarea les gustó mucho realizarla puesto que la motivación era mucha debido a que les gustaba el resultado que estaban obteniendo. Además, fue una tarea muy entretenida de hacer y que les relajaba mucho.	Se va a proporcionar una amplia gama de colores y tipos de papel para que los usuarios y usuarias puedan experimentar con diferentes combinaciones y texturas.
78	MURAL DE MARIPOSAS	9 HORAS	Esta actividad ha resultado muy atractiva y motivante debido a que se les mostraba el producto final al que se llegaría y les gustaba mucho.	Se podría agregar una historia narrativa al mural que incluya la presencia de las mariposas. Esto puede ser una historia ficticia o una representación simbólica que aporte significado al diseño
79	TULIPANES DE GOMA EVA	1 HORA Y 30 MINUTOS	La actividad les resulta dificultosa por la capacidad limitada para imaginar que si después se unen las piezas que están recortando les aparecerá una flor muy bonita con la que decorar el centro o llevar a casa según el caso. Cuando veían los resultados se sentían muy reconfortadas.	Antes de comenzar, se invitará a los usuarios y usuarias a compartir sus expectativas sobre cómo creen que será el resultado final. Esto generará conversaciones interesantes y aumentará la curiosidad
80	POSAVASOS	1 HORA Y 30 MINUTOS	La actividad ha sido resuelta con dificultad y con la necesidad de mucha concentración por parte de los usuarios y usuarias pero ha sido muy agradecida cuando podían ver el resultado que se	Las actividades deben estar mejor planeadas en el nivel de dificultad.

			estaba logrando favorable, divertido y útil para estos meses de calor.	
81	MANUALIDAD LOS HELADOS	1 HORA Y 30 MINUTOS	Con estas actividades estamos reforzando positivamente a todos los usuarios y usuarias al conseguir elementos decorativos para poder regalar a sus familiares o llevar puestos ellos mismos.	Se animará a los participantes a personalizar sus broches eligiendo "sabores" y toppings" para sus helados. Esto puede incluir detalles como chispas de colores, fideos de chocolate, o incluso pequeñas frutas de fieltro.
82	LOS PECES	1 HORA Y 30 MINUTOS	Las actividades de recortar ya las dominan y ahora les hemos añadido la dificultad de seguir una plantilla para dibujar encima de la goma eva otorgando confianza en el trabajo y autonomía. Se han sentido muy bien después al ver los resultados colgados por sus talleres y reconociendo sus propias obras de arte.	Se puede mejorar la actividad creando un ambiente acogedor y agradable con música suave, decoraciones temáticas y un espacio limpio y organizado.
83	ABANICO DE FRUTAS	3 HORAS	Se han podido llevar algunos a casa y otros los han dejado en el centro para refrescarse cuando vienen por aquí. Otras personas lo han regalado a familiares y es que les hace muy felices poder enseñar los frutos del tiempo que pasan aquí con sus compañeros y compañeras.	Podemos realizar la actividad más personalizada preguntando a los usuarios y usuarias las frutas que quieren utilizar en sus diseños y adaptarlos a sus gustos.
84	LAS FOTOGRAFÍAS	3 HORAS	Les ha gustado mucho poder observar los lugares donde han pasado partes de sus vidas. Es enriquecedor y muy emotivo observar como les estimula el poder recordar la memoria a largo plazo.	Se puede acompañar la actividad de música relajante donde puedan experimentar reminiscencias de los lugares que observan.

85	¿QUÉ ES?	1 HORA Y 45 MINUTOS	La actividad les ha gustado mucho, les motiva poder observar útiles que antes utilizaban todos los días y que hoy en día no las tienen tan en el día a día.	Poder establecer snacks saludables suficientes para todos.
86	FOTOGRAFÍAS CON PROYECTOR	15 HORAS	La actividad les ha parecido nueva y refrescante, les ha gustado mucho y se lo han pasado en grande recordando los momentos que han podido pasar en esos lugares emblemáticos.	Las actividades que tienen que ver con visionar imágenes de su infancia o lugares emblemáticos deberían siempre ser acompañadas de música relajante.
87	MURAL DE VERANO	22 HORAS Y 30 MINUTOS	Se ha dispuesto de poco tiempo de realización, pero gracias al uso de materiales reciclados de otros años, se ha podido sacar adelante esta actividad. Siempre es una actividad que les gusta mucho por poder ver el resultado fácilmente mientras las van realizando	Se pueden incorporar elementos tridimensionales para darle profundidad y textura pueden ser objetos simples como flores de tela, hojas secas o incluso pequeñas decoraciones relacionadas con el verano.
88	LAS MEDUSAS	14 HORAS	La actividad ha sido modificada en varias ocasiones reformando de diferentes la metodología para realizar con los usuarios para al final tener problemas de todo tipo. Han quedado algunas muy bien, aunque necesitan de una atención constante por parte de los trabajadores. Son manualidades complicadas que se intentaran no realizar para que todos se sientan bien.	Se buscará adaptar la dificultad de maneras que los usuarios y usuarias no tengan la sensación de que no se ha pensado en sus dificultades a la hora de elegir la actividad.
89	EQUILIBRIO	2 HORAS	Les ha gustado mucho crear materiales de juego para poder pasar el tiempo conocerse mejor y practicar actividades diferentes con sus compañeros, después poder decorar las cajas con	Se puede mejorar haciendo una explicación más facilitadora para que comprendan cual es el objetivo de la actividad desde un principio.

			pinturas y formas también les ha parecido diferente y divertido.	
90	SALIDA DE VERANO	1 HORA Y 45 MINUTOS	La salida ha sido exitosa, les ha gustado mucho, el grupo estaba compensado y éramos personal profesional suficiente para poder elaborar de manera correcta la visita a la plaza de abastos de la antilla. Salir siempre es divertido y motivador para ellos.	Se realizarán paseos en la orilla de playa y después se compartirán impresiones.
91	KARAOKE	1 HORA	Es una actividad que se está realizando durante los fines de semana y les gusta mucho poder cantar éxitos antiguos y divertirse con sus compañeros y compañeras.	Se elegirán nuevos éxitos más modernos para que puedan disfrutar de la música actual
92	JUEGOS DE MESA	2 HORAS	No ha sido una actividad muy bien recibida por los problemas de concentración que tiene el Alzheimer pero las veces que se ha logrado se lo han pasado muy bien. Es una actividad que se intentará realizar para seguir estimulando cognitivamente a los usuarios y usuarias.	Se buscarán juegos de mesa con mayor facilidad para que puedan disfrutarlos.
93	TALLER DE RISOTERAPIA	DE JULIO A DICIEMBRE	Ha costado que saliera bien por la poca participación al principio, pero conforme empiezan las imitaciones de voces y las simulaciones tanto como el role playing todos y todas empiezan a divertirse.	Se pueden ir innovando las actividades de risoterapia y hacer diferentes cada vez que se hagan
94	SALIDA AL TERRÓN	2 HORAS	La salida ha sido exitosa, les ha gustado mucho, el grupo estaba compensado y éramos personal profesional suficiente para poder elaborar de manera correcta la	Se podrían practicar dinámicas de grupo mientras tomamos el aperitivo.

			visita del terrón y el restaurante. Salir siempre es divertido y motivador para ellos.	
95	TALLER DE RELAJACIÓN	1 HORA	Les gusta mucho este tipo de actividades porque se sienten muy tranquilos al finalizarlas y les gusta la atención de reciben por parte de los auxiliares y técnicos que participan en las actividades.	Se podría poner música relajante escogidas por las usuarias y usuarios, así integraríamos a los usuarios en los talleres.
96	LAS PULSERAS	15 HORAS	Les gusta mucho estas actividades de concentración y decoración y aunque son actividades que no todos ni todas las usuarias pueden realizar, se convertirá en una actividad recurrente a la hora de pensar en formas de emplear el tiempo libre.	Se utilizarán más variedad de materiales para que los resultados puedan ser originales.
97	SALIDA A LA PLAYA	1 HORA Y 45 MINUTOS	-Vamos a la playa de la antilla por la parte del chiringuito la tortuga que está muy cercano a la zona de salvamento civil del ayuntamiento de Lepe. Se hace uso de los sistemas de flotación y nos damos un baño en la playa con los usuarios y usuarias que así lo desean para luego terminar en el chiringuito tomando unas bebidas y aperitivos.	Se tratará de organizar con salvamento marítimo la salida y poder bajar a la playa a dar un paseo por la orilla.
98	LAS CAJAS	12 HORAS	Les ha gustado mucho crear manualidades y después sentirse orgullosos del resultado, son actividades que suponen la presencia de un auxiliar para su realización y dejan muy poco trabajo autónomo del usuario o usuaria por lo que se escogerán	Vamos a tratar de escuchar a los usuarios y usuarias y realizar votaciones para poder elegir las manualidades que realizaremos más acorde con sus preferencias.

			algunas que puedan resultar más sencillas.	
99	LAS CONCHAS	9 HORAS	Son actividades que les resultan fáciles de realizar siempre y cuando dispongan de la supervisión de un auxiliar o técnico del centro y no son actividades que permitan el trabajo autónomo de los usuarios y usuarias por lo tanto son actividades que no se seguirán utilizando aunque las actividades con pintura anteriormente si que nos dieran buenos resultados.	Conseguir más material reciclado para realizar las actividades que se proponen y tener algo de stock en el almacén para poder realizarlas cuando nos apetezca.
100	DÍA INTERNACIONAL DE LOS ABUELOS	1 HORA	Son actividades que les resultan muy divertidas y en las que los y las protagonistas son siempre ellos por ser miembros del colectivo en riesgo de exclusión social de personas mayores. Se han divertido de manera extraordinaria de este en el que hemos podido disfrutar de un día diferente de baile, música y utilización de pelotas de goma como material de uso recreativo.	Se tratará de realizar alguna manualidad con la que llevar a casa algún recuerdo de afale y puedan igualmente celebrar en día con sus familias.
101	LOS BAILES	1 HORA	Son actividades que les resultan muy divertidas y en las que los y las protagonistas son siempre ellos por ser miembros del colectivo en riesgo de exclusión social de personas mayores. Se han divertido de manera extraordinaria de este en el que hemos podido disfrutar de un día diferente de baile, música.	Se tratará de invitar a algún profesional del baile que pueda participar con ellos adaptando movimientos.

102	LOS BAILES	1 HORA	Son actividades que les resultan muy divertidas y en las que los y las protagonistas son siempre ellos por ser miembros del colectivo en riesgo de exclusión social de personas mayores. Se han divertido de manera extraordinaria de este en el que hemos podido disfrutar de un día diferente de baile, música.	Se tratará de invitar a algún profesional del baile que pueda participar con ellos adaptando movimientos.
103	LAS CASA FAMILIARES	4 HORAS	La actividad no pudo ser exitosa por falta de planificación y lentitud en la entrega de documentos. Se intentará en algún momento en el que dispongamos de más auxiliares en sala.	Se tratará de planificar con más antelación y cuando dispongamos de un mayor número de trabajadores volver a realizar la actividad.
104	SUMMER PIÑAS	5 HORAS	Estas actividades sencillas son muy agradecidas por los usuarios y usuarias, les cuesta ver para que sirven los adornos y complementos que se usan. Tenemos como positivo de estas actividades la cantidad de colores y lo versátil de su uso en diferentes talleres.	Se realizarán este tipo de actividades con material más diverso.
105	MONTESSORI/NÚMEROS	2 HORAS	Estas actividades sencillas son muy agradecidas por los usuarios y usuarias, les cuesta ver para que sirven de material de uso cotidiano en los diferentes talleres del centro de Afale. Tenemos como positivo de estas actividades la cantidad de colores y lo versátil de su uso en diferentes talleres.	Se buscarán más paneles y materiales de tipo Montessori para realizar con ellos utilizando siempre que se pueda materiales reciclados.
106	DÍA DE LA BELLA	1 HORA	La actividad ha sido un éxito total en los que hemos podido disfrutar de bailes y cantes y hemos podido	Se planificará para el año que viene alguna manualidad que esté relacionada con el día de la

			contarnos entre nosotros los planes que se acontecen para poder disfrutar y venerar a un símbolo del pueblo muy importante para todos los leperos y las personas mayores en general.	bella y poder dejarlo en la iglesia y llevarlo a casa.
107	TALLER DE REMINISCENCIA	2 HORAS	Estas actividades en las que los usuarios y usuarias acercan sus vivencias personales y se desarrolla una convivencia muy buena entre ellos, cuando la actividad es guiada por auxiliares informados o con técnicos es algo muy agradecido por todo lo que conlleva poder comparar con los compañeros y compañeros como fueron sus vidas y que esperan para un futuro cercano poder vivir con ellos y ellas.	Seguiremos realizando talleres de reminiscencia, incluyendo más fotografías de más lugares diferentes.
108	LOS BROCHES	5 HORAS	Es una actividad que no es muy bien acogida por los usuarios masculinos los cuales en su mayoría no quieren participar en tareas en las que se usen hilo y agujas pero en procesos anteriores de la actividades si se les observa realizando la actividad.	Buscaremos realizar más manualidades que funcionen para todos los usuarios no dando preferencias al sexo femenino.
109	MARIPOSAS	9 HORAS	Es una actividad que ya se ha realizado con anterioridad con el objetivo de seguir decorando el centro al cual asisten y puedan encontrarlo a su gusto. Les gusta poder recortar y colorear y celebrar el buen tiempo dentro de nuestro centro de estimulación cognitiva.	Trataremos de disponer más variedad de manualidades para lograr hacer que se interese el sexo masculino

110	DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER	19 HORAS Y 30 MINUTOS	Se realizan multitud de actividades para señalar el día mundial del Alzheimer y en todas nos dedicamos enteramente a la estimulación de nuestras personas mayores. Ha sido un mes que nos hemos dedicado casi por entero a esta actividad que engloba muchas otras y en todas los usuarios y usuarias han participado y han salido satisfechos.	Se tratará de realizar las actividades con mayor antelación para que cuando llegue el día podamos disfrutarlo todos y todas.
111	CALIGRAFÍA	15 HORAS	Las actividades de caligrafía son bien recibidas por la mayoría de los usuarios y usuarias y a partir de detectar un empeoramiento en la legibilidad hemos querido trabajar acorde a esta detección. Son actividades que se dejaron en los talleres para que los auxiliares dispongan del material en caso de necesitarlo	Fortalecer los canutos de papel higiénico con cola para que sean más duraderos.
112	JUEGO DE TETRIS	3 HORAS	Se compra un tetris vertical para uso entre usuarios del centro, les gusta mucho y se seguirán comprando materiales que vayan en esta línea. Hay muchas opciones que se pueden conseguir a bajo coste y que suponen una innovación en el uso y aprovechamiento de las capacidades cognitivas.	Se seguirán buscando este tipo de juegos para que los usuarios disfruten. También escucharemos a familiares para que nos remienden juegos a ellos les funcionan.
113	DECORACIÓN DE OTOÑO	15 HORAS	Se ha dispuesto de poco tiempo de realización, pero gracias al uso de materiales reciclados de otros años, se ha podido sacar adelante esta actividad. Siempre es una actividad que les gusta mucho por	Buscaremos realizar este tipo de actividades de decoración con más tiempo, puesto que el centro es enorme y se necesita mucho tiempo.

			poder ver el resultado fácilmente mientras las van realizando	
114	CELEBRACIÓN DEL DÍA DEL ALZHEIMER	2 HORAS	La actividad que se ha realizado por primera vez en AFALE ha sido muy bien recibida por parte de todas las personas que han asistido a conocernos o a tomarse algo con nosotros. La actividad nos ha servido para darnos visibilidad, conectar con el pueblo de Lepe y poder ofrecer información sobre como es nuestro día a día como trabajadores de una entidad con esta.	Vamos a tratar de usar materiales de otros años la próxima vez que realicemos este tipo de actividades y trataremos de involucrar a los usuarios de una manera más activa en el día internacional.
115	CUENCOS DE ARCILLA	2 HORAS	Las actividades en las que usamos las manos son bien recibidas por la mayoría de los usuarios y usuarias, los objetivos se pueden observar a muy corto plazo y son actividades que servirán para regalar a quienes ellos prefieran.	Seguiremos realizando materiales con arcilla y puedan disfrutarlo para material convencional de uso diario o regalar en sus casas con sus familias
116	LAS PLANTAS	7 HORAS	Se ha dispuesto de poco tiempo de realización, pero gracias al uso de materiales reciclados de otros años, se ha podido sacar adelante esta actividad. Siempre es una actividad que les gusta mucho por poder ver el resultado fácilmente mientras las van realizando	Se va a tratar de realizar esta misma actividad con más plantas aromáticas para que puedan disponer de ellas en el patio.
117	LAS MARIPOSAS	2 HORAS	Las actividad ha sido resuelta con satisfacción pero la dificultad ha sido un poco alta, les han gustado los resultados y se intentará para la próxima vez adaptar y hacerla con un metodología de cooperación.	Se buscara poder realizar las manualidades con mayor variedad de animales para hacer que se interese más el sexo masculino

118	LAS LÁMINAS	18 HORAS	La actividad ha obtenido resultados buenísimos, pero ha sido acogida por pocos usuarios por la dificultad que radica en su realización. Se va a intentar seguir adaptando y realizar con el acompañamiento de monitores.	Seguiremos utilizando este tipo de técnicas de pintura por lo sencillas que son aunque seguiremos ampliando los dibujos y materiales que utilizaremos
119	LOS BÚHOS	14 HORAS	La actividad ha sido muy fácil y muchos de ellos la terminaban en un solo día y seguían prestando ayuda a los compañeros y compañeras para que pudieran finalizarla con satisfacción. El resultado ha sido bueno.	Realizar la actividad con más variedad de animales, gusanos, lombrices, anguilas...
120	DECORACIÓN DE HALLOWEEN	14 HORAS	La actividad ha sido recibida muy bien aunque muchos usuarios y usuarias no reconocían las fiestas a las que nos acercábamos. Ha sido una doble tareas explicar porque realizábamos esas decoraciones y después el hacerlas.	Al disponer de tanto espacio en el centro nuevo debemos tener mayor planificación de decoraciones para que todo salga bien
121	CELEBRACIÓN DE LOS TRABAJADORES	1 HORAS Y 30 MINUTOS	La actividad ha sido disfrutada tanto por los usuarios como por los trabajadores en un tiempo de distensión. Nos ha servido para experimentar nuevas formas de actuar con los usuarios y poder conocer que es lo que les gusta.	Se podrían planificar los cumpleaños de los trabajadores y celebrarlos todos juntos para mejorar la cohesión grupal.
122	LOS ANGELITOS	7 HORAS	Ha sido una actividad muy bien valorada por los usuarios por su sencillez. Se seguirá la línea de este tipo de actividades para hacerlas en poco tiempo.	Se buscaran este tipo de manualidades sencillas para realizarlas en los talleres con los usuarios y usuarias. Trabajaremos también con materiales reciclados.
123	LUCES DE CARTÓN	17 HORAS Y 30 MINUTOS	Ha sido una actividad muy bien valorada por los usuarios por su	Se escogerá siempre que nos sea posible la utilización de

			sencillez. Se seguirá la línea de este tipo de actividades para hacerlas en poco tiempo. La imaginación que despierta en ellos y ellas ha sido muy divertida. Todos se han imaginado que estaban encendidas	materiales reciclados y este tipo de manualidades sencillas mejorándolas ampliando el número de materiales con las que las realizamos
124	PAPÁ NÖEL	17 HORAS Y 30 MINUTOS	Las manualidades con materiales reciclados son muy bienvenidas por parte de los usuarios y usuarias. Les ha gustado mucho realizar en papá nöel y verlo terminado en poco tiempo. Muchos han preguntado si se los podían llevar a casa y para el futuro se tratará de que así sea..	Dispondremos de mayor número de manualidades de este tipo en navidades para poder decorar por completo todo el centro.
125	ÁRBOL DE NAVIDAD	28 HORAS	La forma y el recuerdo del árbol de navidad les es conocido y les parece algo que recuerda a navidad. Han sido actividades sencillas que les han gustado. Todo lo que tiene que ver con pintar con pintura les encanta, recortar y decorar el árbol un poco a su antojo también y utilizar la psicomotricidad fina para envolver el cartón reciclado para después poder decorarlo también les ha resultado algo muy bueno para hacer	Vamos a realizar nuestros propios adornos para el árbol de navidad y se intentará que sean los propios usuarios y usuarias las que decidan como quieren decorarlo.
126	CELEBRACIÓN DE HALLOWEEN	2 HORAS	La actividad que se ha realizado como otros años en los talleres de Afale, pero esta vez se les ha notado muy desconectados con la actividad, como si no supiesen lo que significa, se va a tratar la próxima vez de explicarles antes	Se tratará de dar un taller informativo sobre lo que significa la fiesta y por qué la celebramos.

			de la celebración lo que significa la celebración.	
127	SALIDA DE ZAMBOMBÁ	2 HORAS	La actividad ha sido un éxito total. La actividad es cultura de Lepe y todos los años se repite asique ellos y ellas han podido recordar las veces que han ido con sus familiares. Esta va a ser una actividad que repetiremos todos los años.	Es una actividad que se repetirá añadiendo para el caso recordatorios de cuándo lo vamos a celebrar y por qué.
128	SALÓN ESTRELLA	2 HORAS	Las actividades que son diferentes les atrae de una manera muy positiva. Es la gimnasia añadiendo nuevos ejercicios y material.	Seguiremos tratando de añadir materiales para poder seguir estimulando a nuestros usuarios y usuarias.
129	COPOS DE NAVIDAD	7 HORAS Y 30 MINUTOS	La actividad no ha podido ser resuelta por todos los usuarios por la dificultad que conlleva, el resultado tampoco ha sido el esperado y esta será una de esas actividades que no volveremos a repetir.	Realizar la actividad con mayor claridad y con más tiempo puesto que a algunos les ha costado mucho realizarla por la dificultad que entraña.
130	ENTRAMOS BAILANDO	2 HORAS	Las actividades que son diferentes les atrae de una manera muy positiva. El entrar al centro y que tengan una recepción llena de sonrisas y bailando y cantando es una actividad que ha sido muy bien recibida por los usuarios y usuarias. Esta es una actividad que se seguirá repitiendo en el futuro.	Acompañar la actividad de vídeos en la televisión desde algún tiempo antes para que las canciones que ya de por sí les son familiares les suenen desde hace menos tiempo.
131	SALIDA	30 MINUTOS	Las actividades de salidas fuera del centro son muy agradecidas por los usuarios y usuarias, les ha gustado mucho poder pasear por el pueblo en estas fechas navideñas y disfrutar de la	Se seguirán realizando salidas y cada vez utilizaremos lugares nuevos escogidos por los usuarios y usuarias.

			compañía de sus compañeros de centro.	
132	PINTURA DE MANOS	1 HORA	La actividad no ha podido ser resuelta por todos los usuarios por la dificultad que conlleva, el resultado tampoco ha sido el esperado y esta será una de esas actividades que no volveremos a repetir.	Se va tratar de disponer del material necesario y plantear realizar la actividad con personal suficiente
133	LAS GUIRNALDAS	3 HORAS Y 30 MINUTOS	Es una actividad muy sencilla y en la que pueden participar todos y todas y les ha gustado mucho cuando han podido ver el resultado. Sin duda estas actividades para decoración seguiremos repitiéndolas.	Se va a tratar de ampliar la manualidad con materiales y tipos de decoración nuevas.
134	BOLAS DE NAVIDAD	3 HORAS Y 30 MINUTOS	Es una actividad muy sencilla y en la que pueden participar todos y todas y les ha gustado mucho cuando han podido ver el resultado. Sin duda estas actividades para decoración seguiremos repitiéndolas.	Se tratará de que los usuarios sean los empiecen y terminen las manualidades.
135	PORTAL DE BELÉN	22 HORAS Y 30 MINUTOS	Es una actividad muy motivadora para los usuarios y usuarias porque a través de su trabajo y pequeños pasos después pueden ver el objetivo final que es un portal de belén en el cada uno y cada una ha podido participar.	Vamos a trabajar esta actividad con más tiempo y se tratará de decorar solo una parte del centro para no dispersar recursos
136	CUBRECUBIERTOS	17 HORAS y 30 MINUTOS	La actividad ha sido disfrutada durante la comida haciéndoles sentir útiles, se les recuerda que ese tipo de decoración normalmente se compra que ellos y ellas han sido capaces de	Se buscarán este tipo de manualidades sencillas para realizarlas en los talleres con los usuarios y usuarias. Trabajaremos también con materiales reciclados.

			realizarlo gastando solo el dinero que cuestan los materiales.	
137	PAPÁ NÖEL	14 HORAS	Sirve para decorar el centro y los sobrantes para llevarlos a casa y dar una alegría a los familiares, les gusta mucho y se lo pasan genial realizando este tipo de manualidades sencillas.	Se va a tratar de usar decoraciones que recuerden más a nuestras festividades como pastorcillos de portal de belén
138	DÍA INTERNACIONAL DEL FLAMENCO	1 HORA	Les gusta escuchar información sobre algo que forma parte de sus vidas y más en Andalucía, todos y todas tienen algo que aportar y les ha parecido muy divertido conocer las anécdotas de sus compañeros y compañeras.	Se tratará de planificar esta actividad con más tiempo e invitar a artistas de la localidad para que toquen música.
139	LOS BAILES	28 HORAS	Les parece romper con la rutina el practicar los bailes entre todos que por vivir dentro del centro son como una gran familia. Les ha gustado y dentro de las posibilidades se intentara repetir más asiduamente.	Se tratará de buscar bailes que sean típicos de la zona de donde procede el usuarios y practicar también los que sean de otras zonas de España.
140	LOS CALCETINES	28 HORAS	Es una actividad muy, muy sencilla y les ha gustado mucho después poder ver sus obras en las paredes, son actividades de meteren ser repetidas.	Seguiremos realizando estas actividades de decoración por el centro de Afale propulsando nuevas decoraciones típicas de España, con plantas típicas de la festividad como el romero.
141	LOS LAZOS	17 HORAS Y 30 MINUTOS	Es una actividad sencilla y les ha gustado mucho después poder ver sus obras en las paredes y puertas, son actividades de deberán ser repetidas.	Se va a añadir funcionalidad a la manualidad creando movimiento y trataremos de utilizar material reciclado la próxima vez

142	FABRICACIÓN DE PORTAL DE BELÉN	28 HORAS	Es una actividad muy visual en 3D de fabricación de objetos con fines colectivos, se considera que ha tenido dificultad porque no todos los usuarios y usuarias han podido participar y hemos tenido que hacer uso de metodologías cooperativas de trabajo.	Se tratarán este tipo de manualidades con más tiempo y probaremos a consultar con los usuarios y usuarias como practicarlas y qué personajes fabricar.
143	LAS BOLAS	28 HORAS	Es una actividad en la que las usuarias tienen que recortar círculos simplemente pero el auxiliar y responsables de la actividad tienen demasiada tarea a la hora de ir pegando con silicona caliente hasta alcanzar la forma deseada.	Realizar la actividad con mayor claridad y con más tiempo puesto que a algunos les ha costado mucho realizarla por la dificultad que entraña.
144	LA ZAMBOMBÁ	2 HORAS	La actividad ha sido un éxito total. La actividad es cultura de Lepe y todos los años se repite asique ellos y ellas han podido recordar las veces que han ido con sus familiares. Esta va a ser una actividad que repetiremos todos los años.	La actividad se puede mejorar yendo disfrazados la próxima vez y añadiendo visibilidad a la asociación dando información a las personas con las que coincidamos.
145	GORROS DE PAPA NÖEL	10 HORAS Y 30 MINUTOS	Sirve para decorar el centro y los sobrantes para llevarlos a casa y dar una alegría a los familiares, les gusta mucho y se lo pasan genial realizando este tipo de manualidades sencillas.	Podemos hacer simultáneamente con la manualidad la facilitación de información sobre peculiaridades de la navidad.
146	TALLER DE BUÑUELOS	1 HORA Y 30 MINUTOS	Volvemos a realizar actividades que rompen con la rutina para que los usuarios y usuarias se sientan bien, practicamos un taller de cocina con personas invitadas que lleven viniendo varios años, es una actividad con la que se divierten	Se podrían añadir nuevas recetas, como torrijas o hasta roscón de reyes y ampliar así el taller.

			mucho y después pueden comer hacienda reunión con sus compañeros de talleres.	
147	VISITA AL BELÉN DE LA GUARDERÍA	1 HORA Y 30 MINUTOS	La actividad ha sido un éxito total. Es algo que se viene repitiendo todos los años en la misma guardería que nos invita, para los usuarios es romper con la rutina y divertirse fuera de las puertas del centro. Se lo pasan en grande y volveremos a repetir siempre que nos inviten añadiendo nuevos lugares que expongan belenes de este tipo.	Se podrían visitar más belenes que se exponen por el pueblo y hacer alguna visita a la iglesia del centro.
148	EL CORO DE SANTA MARÍA	1 HORA	La actividad ha tenido una gran acogida porque los usuarios y usuarias se divierten mucho escuchando los villancicos de los coros invitados. Se lo han pasado en grande y se les seguirán invitando para fechas señaladas.	Se podría hablar con los coros que nos visitan y ofrecer participación por parte nuestra tocando instrumentos o preparando alguna canción para ellos.
149	LUCES DE NAVIDAD	7 HORAS	Sirve para decorar el centro y les gusta después ver el centro decorado con las manualidades que ellos y ellas mismas han podido realizar. Son actividades que se seguirán repitiendo.	Se van a preparar manualidades que sean ideas de ellos, proporcionando así un toque de participación por parte de los usuarios y usuarias.
150	EL PODÓLOGO	DE ENERO A DICIEMBRE 3 HORAS Y 45 MINUTOS	Sirve para que los usuarios y usuarias sigan utilizando los servicios médicos y comunicando las dolencias que padecen. Será un servicio al que Afale seguirá recurriendo.	Se puede realizar un taller sobre la salud general y de nuestros pies impartido por el propio podólogo.
151	MERIENDA MÁS CORO DE ESCUELA FLAMENCA	2 HORAS	La actividad se ha realizado una vez más en AFALE y ha sido muy bien recibida por parte de todas las personas que han asistido a la	Estaremos pendientes de la puerta por si llama alguien más y quiere acceder al centro y los

			merienda. La actividad nos ha servido para darnos visibilidad, conectar con el pueblo de Lepe y poder ofrecer información sobre cómo es nuestro día a día como trabajadores de nuestra entidad. Se apunta que deberíamos contar con alguien en la puerta para estar pendiente y que los despachos de los técnicos permanezcan cerrados.	despachos de técnicos deben permanecer cerrados.
152	RENOS DE NAVIDAD	17 HORAS Y 30 MINUTOS	Ha sido una actividad muy bien valorada por los usuarios por su sencillez. Se seguirá la línea de este tipo de actividades para hacerlas en poco tiempo.	Se buscará como realizar este tipo de manualidades con materiales reciclados, ampliando el número de opciones para dicha manualidad.
153	VILLANCICOS "IES EL SUR"	1 HORAS Y 30 MINUTOS	La actividad les ha gustado mucho además de que ha sido una gran sorpresa porque nos comentaban el poco tiempo que han tenido para ensayar y los resultados han sido magníficos, los usuarios han podido interrelacionarse con los alumnos y ha sido una actividad en la que seguiremos intentando participar.	Se seguirá pidiendo participación a los colegios de la zona para que puedan enseñarnos obras de teatro o alguna otra forma de expresión artística
154	EL CORO DE PARTICIPACIÓN ACTIVA	1 HORAS Y 30 MINUTOS	La actividad les ha gustado mucho además de que ha sido una gran sorpresa porque nos comentaban el poco tiempo que han tenido para ensayar y los resultados han sido magníficos, los usuarios han podido interrelacionarse con los alumnos y ha sido una actividad en la que seguiremos intentando participar.	Se seguirá pidiendo participación a los colegios de la zona para que puedan enseñarnos obras de teatro o alguna otra forma de expresión artística

155	DECORACIÓN DE FIN DE AÑO	21 HORAS	Durante la última semana del año mantenemos un ambiente festivo, de celebración y decoramos el centro con las manualidades que hemos venido haciendo y algunas más hechas a última hora. Se lo pasan genial y se dejará como siempre la última semana del año a recordar eventos realizados durante el año y celebrar.	Se establecerá formas de expresión y de mejora utilizando las ideas de los usuarios y usuarias que pertenecen al centro para mejorar como institución.
156	CELEBRACIÓN DE FIN DE AÑO	1 HORA	Realizamos una simulacro de fin de año para poder pasarlo con los compañeros y compañeras de Afale antes de acabar el año, les ha gustado mucho poder celebrarlo con sus compañeros y será una actividad que seguiremos repitiendo durante todo el año.	Se va a tratar de mejorar la actividad instalando una estación de fotografías de los usuarios durante el año en Afale.